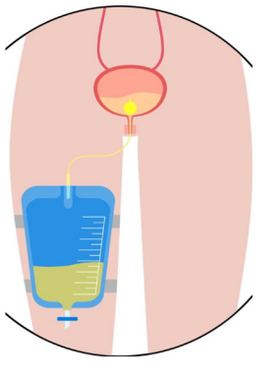
INFORMACIÓ PER A PACIENTS

RECOMANACIONS PER PACIENT AMB SONDATGE VESICAL

Si vostè és portador/a d'un sondatge vesical, per assegurar el seu benestar personal i el bon funcionament d'aquest, ha de seguir les següents recomanacions:

MANTENIMENT DEL SONDATGE



- **IMPORTANT:** la bossa col·lectora **mai ha de tocar el terra ni ha d'estar per sobre de la bufeta** quan es posi dret.
- El sondeig **ha d'estar sempre connectat a una bossa col·lectora.** No es desconnectarà la bossa ni per la higiene ni pel buidatge. Aquest es realitzarà obrint la vàlvula de la bossa (sortida inferior).
- La bossa **ha de buidar-se cada sis hores com a màxim** i sempre que estigui plena o amb un nivell de més de la meitat de la seva capacitat.
- Ha **de canviar-se de bossa cada 8 – 10 dies,** però també si presenta fuites, si s'han acumulat sediments, si es desprèn una olor desagradable o si han ocorregut desconnexions ocasionals.

Per buidar la bossa:

- **Fer-ho en un lavabo net.** Buidi el contingut al vàter **almenys dues o tres vegades per dia,** o quan la bossa estigui d'un terç a la meitat plena.
  - **Rentis bé les mans.**
  - Mantingui la bossa **per sota la bufeta** a mesura que la buidi.
  - Sostingui la bossa sobre el vàter i **obri la vàlvula del fons de la bossa i buidi-la.**
  - **Eviti que la bossa toqui al vàter** o una altra superfície.
  - **Netegi** la vàlvula **amb alcohol.**
  - Tanqui la vàlvula.
  - Subjecti-la de nou a la cama.
  - **Rentis de nou les mans.**

A evitar:

- **Desconnexions** innecessàries
- Que el sondeig **vagi molt gran o que estigui molt tens**
- **Tirons** al sondeig
- **No introduir més** el sondatge a través del meato urinari
- Hi ha **bosses d'un sol ús** que es canvien quan estan plenes.

INFORMACIÓ PER A PACIENTS

RECOMANACIONS PER PACIENT AMB SONDATGE VESICAL

BOSSA DE CAMA

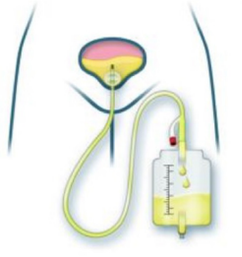
- Porti la bossa **subjecta a la cama tot el dia.** Així es podrà moure lliurement amb ella posada.
- La pot **ocultar sota els pantalons, faldilla o vestit.** Hi ha diferents mides i models, però el seu metge li farà la recepta del model adequat.
- **A la nit** necessitarà utilitzar una **bossa convencional amb capacitat major.**
- Verifiqui que la bossa **sempre estigui més baixa que la bufeta.**
- Haurà d'extremar l'atenció per **no provocar doblecs, estirades i desconnexions** o arrancades accidentals.

LA HIGIENE

El principal risc és la infecció urinària. Per evitar que aparegui:

- Realitzi una **correcta higiene genital** amb aigua i sabó.
- Haurà de **rentar-se les mans amb aigua i sabó** abans de tocar el sondatge i connectar-la o desconnectar-la..
- La **dutxa diària** és més recomanable que el bany.
- **Netegis dues vegades al dia** amb aigua i sabó l'àrea genital (la zona del cos que està en contacte amb el sondatge vesical), l'orifici de sortida de l'orina (meato) i el tram de sondatge que surt per fora.
- Quan es dutxi, **no desconnecti el sondatge** de la bossa.
- Els **homes no circumcidats** hauran de recordar de **recol·locar el prepuci en la seva posició natural,** cobrint el gland després de la higiene.
- **Després de defecar, netejar la zona anal** d'endavant cap enrere.

ALTRES RECOMANACIONS



- El seu metge **li receptarà les bosses** i les podrà **adquirir en la farmàcia.**
- Recordi que els sondeigs vesicals **han de canviar-se periòdicament al seu centre d'atenció primària.**
- Prengui **els medicaments segons prescripció mèdica.**
- **Begui abundants líquids** (aigua, infeccions, sucs...) Eviti el consum de te, cafè, begudes alcohòliques o gasoses, ja que actuen com irritant vesical.
- **Eviti l'estrenyiment.**

ACUDEIXI AL SERVEI D'URGÈNCIES SI:

- Presenta **febre (superior a 38ºC).**
- **Dolor a la zona del pubis.**
- **Dolor, vermellor, sang o pus** a la zona del meato urinari **(zona on entra el sondatge).**
- **Sortida d'orina molt concentrada,** pudent, amb sediment, tèrbola malgrat d'una ingesta adequada de líquids.
- **Sortida de sang** o coàguls de sang per l'orina.
- **Obstrucció del sondatge** (no surt orina a la bossa).
- **Arrancament accidental** o sortida espontània del sondatge.

CONSULTI AMB L'EQUIP D'INFERMERIA SI TÉ QUALSEVOL DUBTE.