INFORMACIÓ PER A PACIENTS

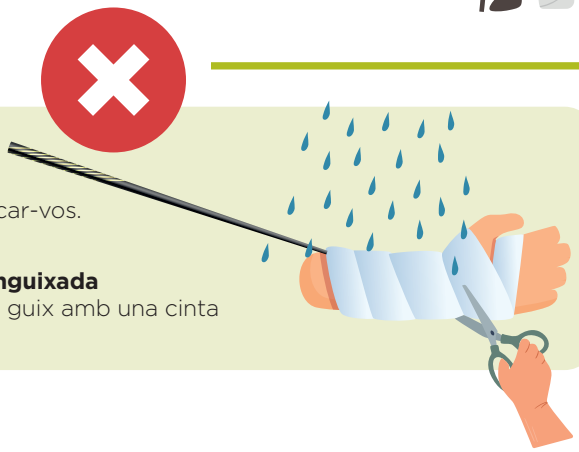
INSTRUCCIONS PER A **L'EMBENAT DE GUIX**

Us acaben de col·locar un guix. **Per a la correcta curació i per evitar complicacions**, heu de **seguir la següents recomanacions:**

- Durant **els 2 primers dies** l'extremitat enguixada ha **d'estar recolzada sobre una superfície tova**, ja que el guix encara està humit i podria deformar-se o trencar-se, provocant úlceres en la pell.
- Procuri **mantenir l'extremitat elevada i en repòs** el màxim de temps possible, **movent els dits, obrint i tancant la mà i endavant i endarrere els peus** freqüentment per **evitar la inflamació i afavorir la circulació.**

- En cas que **pugueu recolzar l'extremitat enguixada**, feu-ho **a partir de les 48h** des de la seva col·locació. Si necessiteu desplaçar-vos **abans de les 48h, feu-ho amb ajuda de crosses.**

EVITI



- **No talleu el guix** ni us el tragueu.
- **No introduïu agulles ni objectes similars** per a rascar-vos.
- **No mulleu el guix.**
  Per a la neteja personal **emboliqueu l'extremitat enguixada amb una bossa de plàstic,** tancant-la per sobre del guix amb una cinta perquè quedi hermèticament tancat.

CONSULTEU EL METGE:

- En cas que el **dolor sigui molt intens**, us impedeixi dormir **o no desaparegui amb els calmants.**
- En cas de **trencament de l'embenat.**
- **Entumiment, formigueig o coïssor.**
- **Canvis de color en la pell** propera a al guix.
- **Inflamació que no cedeix** després d'elevar el guix durant 1h.
- Disminució o **pèrdua de la mobilitat dels dits** del membre afectat.
- **Olor desagradable** procedent de la zona enguixada.
- Si es **clava o penetra un objecte** en l'escaiola.
- Si **l'escaiola s'ha estovat, esquerdat o afluixat**, o està **massa estreta.**

En cas de trencament de l'embenat, inflamació important dels dits, color blavós dels dits o dolor molt intens, **heu de dirigir-vos al servei d'urgències del vostre hospital de referència.**

FUNDACIÓ HOSPITAL DE l'Esperit Sant

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

INSTRUCCIONES PARA **VENDAJE DE YESO**

Se acaba de colocar un yeso. **Para la correcta curación y para evitar complicaciones**, debe **seguir la siguientes recomendaciones:**

- Durante **los 2 primeros días** la extremidad enyesada debe **estar apoyada sobre una superficie blanda,** ya que el yeso aún está húmedo y podría deformarse o romperse, pudiendo provocar úlceras en la piel.

- Procure **mantener la extremidad elevada y en reposo** el máximo tiempo posible, **moviendo los dedos,** abriendo y cerrando la mano mientras se mueven los pies hacia adelante y hacia atrásfrecuentemente para **evitar la inflamación favoreciendo la circulación.**

- En caso de que **pueda apoyar la extremidad enyesada**, hágalo **a partir de les 48h** de su colocación. Si necesita desplazarse **antes de las 48h, hágalo con ayuda de muletas.**

EVITE

- **No recorte el yeso** ni se lo quite usted mismo.
- **No introduzca agujas ni objetos similares** para rascarse.
- **No moje el yeso.**
  Para el aseo personal **envuelva la extremidad enyesada con una bolsa de plástico**, cerrándola por encima del yeso con una cinta para que quede herméticamente cerrado.

CONSULTE CON SU MÉDICO:

- En caso de que el **dolor fuera muy intenso**, le impida dormir **o no desaparezca con los calmantes.**
- En caso de **rotura del vendaje.**
- **Entumecimiento, hormigueo o escozor.**
- **Cambios de color en la piel** próxima a la escayola.
- **Inflamación que no cede** al elevar el yeso después de 1h.
- Disminución o **pérdida de la movilidad de los dedos** del miembro afectado.
- **Olor desagradable** procedente de la zona enyesada.
- Si se **clava o penetra un objeto** en la escayola.
- Si **la escayola se ha debilitado, agrietado o aflojado**, o está **demasiado apretada.**

En caso de rotura del vendaje, inflamación importante de los dedos, color azulado de los dedos o dolor muy intenso **se tiene que dirigir al servicio de urgencias de su hospital de referencia.**

FUNDACIÓ HOSPITAL DE **l'Esperit Sant**