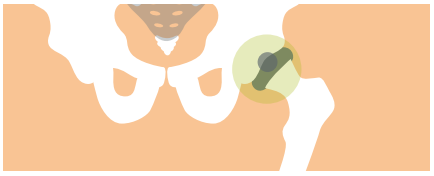
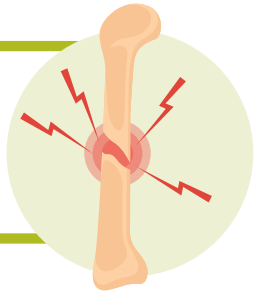
INFORMACIÓ PER A PACIENTS

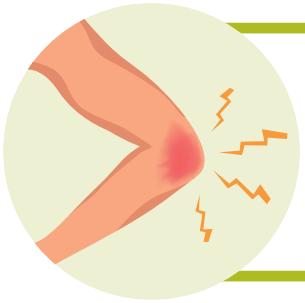
FRACTURES



DEFINICIÓ

És una **alteració de l'estructura normal de l'os**, també anomenada fissura, esquerda, solució de continuïtat, etc.





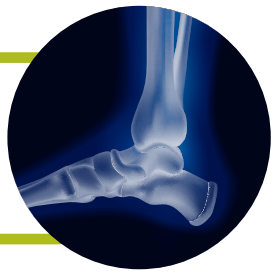
SÍMPTOMES

Una fractura **pot ocasionar una petita o gran deformitat de l'os** afectant la mobilitat d'alguna de les articulacions del cos. Està associada habitualment al dolor constant que impedeix el suport de la zona afectada.

DIAGNÒSTIC

El diagnòstic és clínic

confirmant-se amb una radiografia de la zona afectada



TRACTAMENT

Està en relació amb el tipus de fractura, localització, edat del pacient, malalties prèvies, etc.

Moltes vegades es requereix una **estabilització de la fractura** sigui amb **fèrula reconfortades d'alumini**, ús de **fèrula de guix** que cobreix parcialment la zona afectada o **guix complet** circular que envolta tota la zona afectada.

Recomanacions

- El **guix produeix calor per una reacció exotèrmica** que pot durar les primeres 24 hores sense que sigui causa de preocupació.
- És recomanable **tenir elevada la zona immobilitzada** durant les primeres 6 hores per millorar el retorn venós i evitar la inflor de la regió distal a la immobilització.
- Les immobilitzacions **no es poden mullar,** per la qual cosa és necessari cobrir-les amb alguna coberta plàstica o impermeable com una bossa.
- Es poden **mobilitzar de manera activa** les zones que no estan immobilitzades, excepte contraindicació del seu metge tractant.
- La **sensació de compressió** (sentir-se estreta la immobilització) és una sensació habitual en les primeres 72 hores i si persisteix ha de ser valorada pel personal sanitari.

FUNDACIÓ HOSPITAL DE l'Esperit Sant