INFORMACIÓ SOBRE LA FLUXOMETRIA

El vostre uròleg us ha demanat una fluxometria. Es tracta d'**una prova no invasiva, senzilla i ràpida**, que ajudarà al vostre met ge a tenir informació sobre la força real amb què orineu per tal de planificar el millor tractament i el seguiment.

- Acudiu a la cita **amb ganes d'orinar**, eviteu fer-ho les 2 hores prèvies a la prova.
- **Porteu una ampolla d'aigua** per si calgués esperar més estona.
- Es recomana **beure entre ½ litre i 1 litre** d'aigüa
- **Ompliu degudament el qüestionari.** Si teniu dubtes, la infermera us ajudarà a completar-lo.

Tot el personal de l'Hospital treballa perquè la vostra estada sigui el més confortable possible.
No dubteu a preguntar qualsevol dubte que tingueu.

IPSS (Puntuació internacional dels simptomes prostàtics)

	Cap	Menys d'1 vegada de cada 5	Menys de la meitat de les vegades	Aproximadament la meitat de les vegades	Més de la meitat de les vegades	Quasi sempre
1 Durant l'últim mes, amb quina freqüència ha tingut la sensació de no buidar completament la bufeta després d'orinar?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
2 Durant aproximadament els darrers 30 dies, quantes vegades ha hagut de tornar a orinar dins de les dues hores següents després d'haver orinat?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
3 Durant l'últim mes, amb quina freqüència ha observat que, en orinar, el flux urinari s'interrompia i es reprenia diverses vegades?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
4 Durant l'últim mes, amb quina freqüència ha tingut dificultat per contenir les ganes d'orinar?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
5 Durant l'últim mes, amb quina freqüència ha observat que el raig d'orina era feble?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
6 Durant l'últim mes, amb quina freqüència ha hagut de fer força per començar a orinar?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
7 Durant l'últim mes, quantes vegades, de mitjana, s'ha hagut d'aixecar per orinar durant la nit, des que se'n va al llit fins que es lleva al matí?	Cap 0 ☐	1 vegada 1 ☐	2 vegades 2 ☐	3 vegades 3 ☐	4 vegades 4 ☐	5 o més vegades 5 ☐

Puntuació IPSS TOTAL

	Encantat	Molt satisfet/a	Més aviat satisfet/a	Indiferent	Més aviat insatisfet	Molt insatisfet	Fatal
8 Com se sentiria si hagués de viure la resta de la seva vida amb els símptomes urinaris tal com els presenta actualment?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

INFORMACIÓN SOBRE LA FLUXOMETRÍA

Vuestro urólogo os ha pedido una fluxometría. Se trata de **una prueba no invasiva, sencilla y rápida**, que ayudará a vuestro médico a tener información sobre la fuerza real con la que orináis para planificar el mejor tratamiento y seguimiento.

- Acudir a la cita **con ganas de orinar**, evitar hacerlo las 2 horas previas a la prueba.
- **Traer una botella de agua** por si hubiera que esperar más rato.
- Se recomienda **beber entre ½ litro y 1 litro** de aigua
- **Rellenar debidamente el cuestionario.** Si tenéis dudas, la enfermera os ayudará a completaro.

Todo el personal del Hospital trabaja para que vuetra estancia sea lo más confortable posible.
No dudéis en preguntar cualquier duda que tengáis.

IPSS (Puntuación internacional de los síntomas prostáticos)

		Ninguna	Menos de 1 vez de cada 5	Menos de la mitad de veces	Aproximada-mente la mitad de veces	Más de la mitad de veces	Casi siempre
1	Durante el último mes, ¿cuántas veces has tenido la sensación de no vaciar completa-mente la vejiga al terminar de orinar?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
2	Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido que volver a orinar en las dos horas siguientes después de haber orinado?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
3	Durante el último mes, ¿cuántas veces ha notado que, al orinar, paraba y comenzaba de nuevo varias veces?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
4	Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido dificultad para aguantarse las ganas de orinar?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
5	Durante el último mes, ¿cuántas veces ha observado que el chorro de orina es poco fuerte?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
6	Durante el último mes, ¿cuántas veces ha tenido que apretar o hacer fuerza para comenzar a orinar?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐
7	Durante el último mes, ¿cuántas veces suele tener que levantarse para orinar desde que se va a la cama por la noche hasta que se levanta por la mañana?	Ninguna 0 ☐	1 vez 1 ☐	2 veces 2 ☐	3 veces 3 ☐	4 veces 4 ☐	5 o más veces 5 ☐

Puntuació IPSS TOTAL

		Encantado	Muy satisfecho	Más bién satisfecho	Indiferente	Más bién insatisfecho	Muy insatisfecho	Fatal
8	¿Cómo se sentiría si tuviera que pasar el resto de la vida con los síntomas prostáticos tal y como los siente ahora?	0 ☐	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	6 ☐