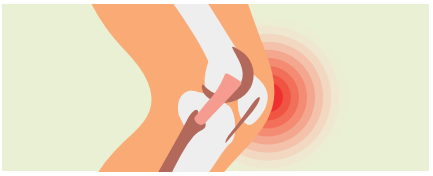
INFORMACIÓ PER A PACIENTS

LUXACIONS



DEFINICIÓ

És la **pèrdua de la congruència articular** normal, és a dir, és quan una articulació s'ha mobilitzat o sortit de la seva localització habitual i pot ser de causa traumàtica o espontània.

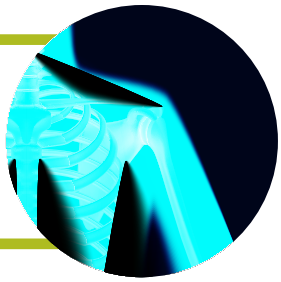
Pot tractar-se d'una **luxació parcial o total de l'articulació**, parlant-se de subluxació en el primer cas i luxació recidivant quan s'ha produït més de tres vegades en la mateixa articulació.

SÍMPTOMES

Es tracta d'una **emergència pel gran dolor** que produeix i la **dificultat del seu tractament amb el pas de les hores.** Addicionalment, pot associar-se a parestèsies, és a dir, formiguejos o enrampades per sota de la zona luxada.

DIAGNÒSTIC

El **diagnòstic és eminentment clínic,** sent l'estudi de radiologia essencial per a poder descartar la presència de fractures associades a la luxació i per a poder planificar la millor maniobra de reducció (col·locació) de la zona luxada.



TRACTAMENT

El tractament d'una luxació **és la reducció (col·locació) de la zona luxada** en la seva posició natural. Aquesta maniobra de reducció pot ser oberta amb cirurgia o tancada sense necessitat d'intervenció quirúrgica.

Existeixen diverses tècniques de reducció d'una luxació pel que dependrà del personal sanitari a càrrec l'utilitzar la més adequada pel pacient.

Recomanacions

- Intenti **mantenir la calma** perquè l'estrès ocasiona major contractura muscular, la qual cosa dificulta les maniobres de reducció.
- **No intenti reduir (col·locar) la luxació si no és un especialista** en el maneig d'aquestes lesions.
- **No mengi ni ingereixi líquids** fins a l'autorització del personal sanitari, ja que en algunes ocasions cal realitzar les maniobres de reducció amb el pacient sedat a quiròfan i la ingesta de sòlids o líquids retarda els temps d'anestèsia.
- Una vegada reduïda la luxació **no intenti mobilitzar la zona tractada** per l'alta possibilitat de tornar-se a luxar, l'absència de dolor una vegada reduïda la luxació no és indicatiu de què tot estigui solucionat, una luxació necessita seguir un procés de cicatrització dels teixits i serà el personal sanitari qui li expliqui els temps d'immobilització.