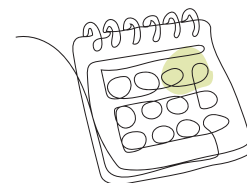




RECOMANACIONS A L'ALTA: CESÀRIA



- Després de l'alta, **les llevadores es posaran en contacte amb vosaltres** per programar les següents visites.



MEDICACIÓ AL DOMICILI:

- **Suplement de ferro durant almenys 1 mes:** s'haurà de prendre **1 vegada al dia**, en dejú, acompanyat de suc de taronja.
- **Si teniu dolor**, podeu prendre algun analgèsic tipus paracetamol o ibuprofeno. **En cas de dubte si estàs donant el pit**, podeu consultar a **e-lactancia.org**



- És aconsellable una **dutxa diària**. Ni banys, ni piscina ni platja durant 40 dies.
- Heu de **curar-vos la ferida diàriament**.
 - Després de la dutxa, **eixugueu la ferida amb cura, sense fregar-la**.
 - Passeu l'**assecador de cabells amb aire fred** per sobre de la ferida fins a estar segurs que no ha quedat humitat.
 - Intenteu **deixar la ferida a l'aire**, i utilitzeu roba interior alta per evitar que toqui la ferida.
 - En cas d'observar-se signes d'infecció, amb una gasa estèril **passeu una mica de clorhexidina digluconato**



ACUDIU AL SERVEI D'URGÈNCIES SI:

- Teniu **febre**.
- **Sagneu** en major quantitat de l'actual.
- Les **mames presenten dolor, inflor, vermellor o calor** excessius.
- La **ferida està calenta, enrogida o presenta supuració**.



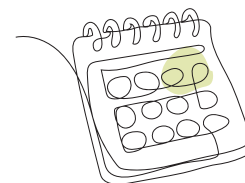
INFORMACIÓN PARA PACIENTES



RECOMENDACIONES AL ALTA: CESAREA



- Después del alta, **las matronas se pondrán en contacto con vosotros** para programar las siguientes visitas.



MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO:

- **Suplemento de hierro durante al menos 1 mes:** se haurà deberà de tomar **1 vez al día**, en ayunas, acompañado de zumo de naranja.
- **Si tenéis dolor**, podéis tomar algún analgésico como paracetamol o ibuprofeno. **En caso de duda sobre si estáis dando el pecho**, podéis consultar en **e-lactancia.org**



- Es aconsejable una **ducha diaria**. Ni baños, ni piscina ni playa durante 40 días.
- Debéis **curaros la herida diariamente**.
 - Después de la ducha, **secaros la herida con cura, sin frotar la herida**.
 - Pasad el **secador de pelo con aire frío** por encima de la herida hasta estar seguros de que no ha quedado húmedo.
 - Intentad **dejar la herida al aire** y utilizad ropa interior alta para evitar que toque la herida.
 - En caso de observarse signos de infección, con una gasa estéril pasad un poco de **clorhexidina digluconato**.



ACUDID AL SERVICIO DE URGENCIAS SI:

- Tenéis **fiebre**.
- **Sagráis** en mayor cantidad del actual.
- Las **mamas presentan dolor, hinchazón, enrojecimiento o calor** excesivo.
- La **herida está caliente, enrojecida o presenta supuración**.

