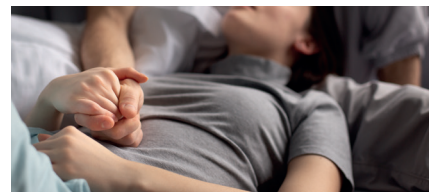




ATENCIÓ DOMICILIÀRIA DEL NADÓ I EL PUERPERI ET CUIDEM A CASA



EN QUÈ CONSISTEIX EL PROGRAMA D'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA? —

Les cures del nadó i de la mare, que abans de la pandèmia per la COVID-19 es realitzaven a l'Hospital, **es traslladen al domicili en aquelles dones i nadons que puguin ser donats d'alta mèdicament entre les 12 i les 24 hores postpart.**

QUINS SÓN ELS AVANTATGES DE L'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA? —

L'atenció domiciliària **permet disminuir al màxim la possibilitat de contagi de la COVID-19 de tota la família**, sense renunciar a la valoració de la mare i del nadó per part de professionals especialitzats en Obstetrícia (llevadores). A més, el fet de ser avaluats en el propi entorn **suposa una important millora de confort.**

QUI POT ACOLLIR-SE A L'ATENCIÓ DOMICILIÀRIA DEL PUERPERI? —

Totes aquelles dones que hagin tingut un part a terme (37 setmanes de gestació en endavant) i **que tant elles com el seu nadó no presentin cap malaltia que requereixi controls hospitalaris.** Seran els equips de

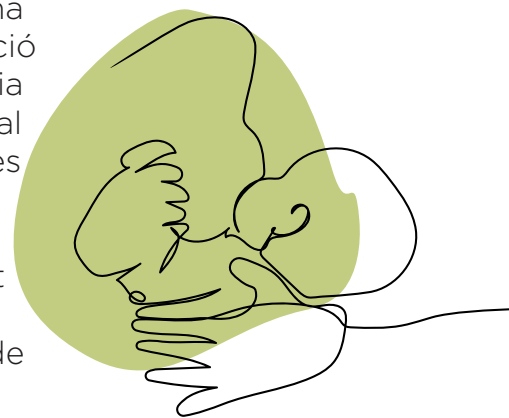
Ginecologia i de Pediatria els que, de forma conjunta, valoraran cada cas.



ÉS SEGURA L'ALTA ENTRE LES 12 I LES 24 HORES PER A LA MARE I PER AL NADÓ? —

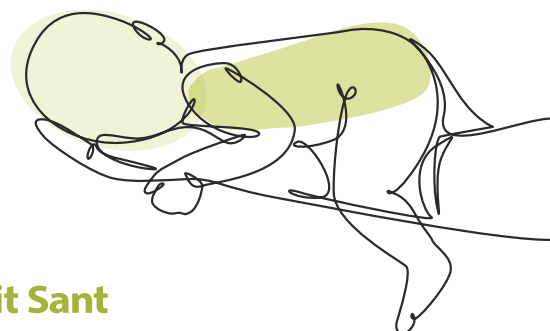
Sí. El part vaginal sense complicacions és un procés fisiològic per a la dona. Si després d'una observació de 12 hores no s'ha produït cap complicació, la dona pot ser donada d'alta amb garanties de seguretat.

Els nadons precisen d'una observació d'almenys 12 hores per tal d'assegurar una bona adaptació a la vida extrauterina i una adequada nutrició (ja sigui lactància materna, artificial o mixta). Si no es detecten incidències, el nadó també pot ser donat d'alta amb garanties de seguretat.



ES FA ALGUNA PROVA AL NADÓ DURANT L'ESTADA A L'HOSPITAL? —

Sí. En les primeres 24 hores de vida es realitza el cribratge de cardiopaties congènites i de la hipoacúsia congènita.



INFORMACIÓ PER A PACIENTS



ATENCIÓ DOMICILIÀRIA DEL NADÓ I EL PUERPERI ET CUIDEM A CASA

QUI US EXPLICARÀ COM S'HAN DE FER LES CURES AL DOMICILI?

L'equip d'infermeria d'Hospitalització serà l'encarregat d'**explicar-vos com heu de fer les cures del nadó**, així com **les vostres pròpies**, en cas que les necessiteu.

A més, en cas que tingueu dificultats per alletar el vostre nadó, **l'equip de llevadores farà un reforç de la lactància previ a l'alta** per tal d'afavorir una correcta instauració de la lactància materna.

Abans de l'alta també se us facilitaran fulls informatius **amb les recomanacions que heu de seguir a casa i els signes i símptomes d'alarma** que indicarien que la vostra evolució o la del nadó surt fora de la normalitat. En cas de detectar-los, haureu de **consultar al Servei d'Urgències de Ginecologia o de Pediatria**, segons correspongui.

UN COP SIGUEU A CASA, QUIN ÉS EL PROCÉS?

Després de l'alta, **dintre de les primers 24-48 hores postpart**, una llevadora de l'**ASSIR de Santa Coloma de Gramenet us trucarà per programar una visita domiciliària**.

A les **48-72 hores postpart**, la llevadora us **visitarà** per fer-vos una valoració **tant a la mare com al nadó**. En aquesta visita, es farà al nadó la prova de cribratge de metabolopaties congènites ("prova del taló"), així com un control clínic (control de pes i bilirubina transcutània, si és necessari).

I SI US SORGEIXEN DUBTES A CASA?

- **Consultes no urgents.** Podeu fer **consultes a la llevadora** del CAP per mitjà de **La Meva Salut (e-consulta)**. La llevadora us respondrà al més aviat possible (en 48 hores màxim).
- **Consultes urgents.**
 - **De dilluns a divendres, de 8 a 20h**, podeu trucar a l'**ASSIR** de Santa Coloma al telèfon **93 468 59 40**.
 - **Nits i cap de setmana**, podeu trucar al **Servei d'Urgències de Ginecologia i Obstetrícia de la FHES**, al telèfon **93 386 02 02**, i demanar consulta amb la llevadora.
- **Signes o símptomes d'alarma.**
 - **Si son en la mare**, acudiu al **Servei d'Urgències de Ginecologia i Obstetrícia de la FHES**.
 - **Si son en el nadó**, consulteu el **Servei d'Urgències de Pediatria de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol**.

Tot el personal de l'Hospital treballa per què la vostra estada sigui el més confortable possible. No dubteu a preguntar qualsevol dubte que tingueu.

Servei o Unitat responsable: Ginecologia i Obstetrícia data creació: 07/20 data revisió: àmbit distribució: Hospitalització

