

INFORMACIÓN PARA PACIENTES



RECOMENDACIONES TRAS UNA BIOPSIA PERCUTÁNEA DE MAMA GUIADA POR IMAGEN



Cuidados posteriores a la realización de una biopsia percutánea:

1

Le colocaremos un apósito en la zona biopsiada, que **deberá permanecer seco** (no mojar), **durante 24 horas**.

2

En algunos casos será necesario que apliquemos una **bolsa de gel frío durante 5-10 minutos en la zona afectada**. En casa si lo desea, puede seguir aplicándose frío local en la zona biopsiada, con una **duración máxima de 10 minutos cada hora**, en las horas siguientes de la realización de la prueba. Cubrir la bolsa de hielo con una toalla o tela, para que no contacte directamente con la piel.



3

En caso de ser necesario, pondremos un **vendaje elástico compresivo**, que deberá llevar **las próximas 24 horas**. En caso de desarrollar algún tipo de reacción cutánea o alergia al material del vendaje, retírelo delicadamente y conserve solo el sujetador.

4

Durante las próximas 24 horas, incluso para dormir en la noche, deberá ponerse un sujetador bien ajustado que le resulte cómodo, (un sujetador deportivo o similar). **Evite dejar la mama libre sin sujeción.**



5

Pasadas 24 horas del procedimiento, **podrá ducharse con normalidad**. Al finalizar la primera ducha ya puede **retirar el apósito**, al estar húmedo le será más fácil de despegarlo. Una vez retirado el apósito, identificará unos **puntos de papel** (Steri-strips), que **deberá conservar los próximos tres días** o hasta que se despeguen por si solos.



6

Recuerde **conservar el área de biopsia limpia y seca**. Cada día puede lavarla delicadamente con agua y jabón y secarla a toquecitos. **Evite limpiar la herida con agua oxigenada** (Peróxido de Hidrógeno) **y Povidona** (Yodo), dado que puede retrasar la cicatrización.



7

En los **próximos tres días**, debe **evitar bañarse, en el mar, piscinas, jacuzzis o saunas** para prevenir que se despeguen los puntos de papel y la herida quede expuesta, aumentando el **riesgo de infección**.

8

Guarde reposo relativo durante los próximos tres días, evitando conducir largas distancias, hacer deporte, actividades del hogar o del jardín, o cualquier otra actividad que implique hacer grandes movimientos o cargar peso con el brazo del lado donde se le ha realizado la biopsia.



INFORMACIÓN PARA PACIENTES



RECOMENDACIONES TRAS UNA BIOPSIA PERCUTÁNEA DE MAMA GUIADA POR IMAGEN



Posibles complicaciones después de la biopsia



1

Una vez se pase el efecto de la anestesia local **es normal sentir algo de sensibilidad en la zona biopsiada**, que se minimizará con el reposo y el sujetador ajustado. Si tiene dolor, se recomienda tomar **solo Paracetamol** y poner **frío local**.

2

Se debe **evitar tomar Aspirina, Ibuprofeno (Advil) o cualquier otro antiinflamatorio** no esteroideo (Naproxeno, Diclofenaco, etc.) **Así como Vitamina E, Omega 3, Gingko Biloba o cualquier otra medicina natural o herbal** dado que pueden aumentar el riesgo de sangrado. Pasados tres días del procedimiento puede retomar su medicación habitual.

3

Es normal tener el apósito o vendaje manchado ligeramente de sangre, si la cantidad de sangre fuese significativa, es recomendable acostarse y **ejercer presión firme con la mano**, en el sitio de la biopsia **durante 10 minutos**, pasado este tiempo, se deberá **poner una bolsa de hielo de manera intermitente** (recomendaciones en el punto nº 2 de la página anterior) durante una hora. **Esto deberá parar el sangrado. De no ser así, acuda a urgencias.**

4

Es normal que, al quitar el apósito, observe un **hematoma o equimosis, en la zona biopsiada**, que se reabsorberá por sí solo. **En caso de que el hematoma se extienda** a distancia de la zona afectada, es recomendable **acudir a urgencias** para revisión.

5

La infección de la zona de la biopsia no es frecuente, si se siguen las recomendaciones inicialmente descritas. **Signos de infección a tener en cuenta:** inflamación que se desarrolla pasadas 48 - 72 horas de la biopsia, enrojecimiento o calor de la piel, secreción por zona de biopsia y fiebre. **En caso de tener dos o más de estos signos, le recomendamos acudir a urgencias.**

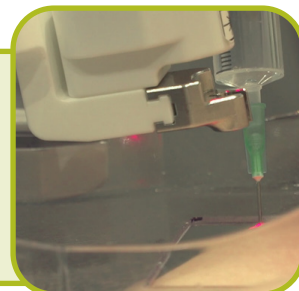
6

Las **lesiones pulmonares son muy excepcionales** y se suelen evidenciar precozmente, posiblemente, durante su permanencia en el departamento de radiología. Si después de abandonar el hospital, usted **experimenta una notoria dificultad para respirar, acuda a urgencias.**

Resultados

Las muestras obtenidas en la biopsia se envían al Servicio de Patología del hospital HGTP.

Se le proporcionará una visita médica, donde le explicarán el resultado de la biopsia realizada. Los resultados de la prueba, también estarán disponibles en su historia clínica electrónica, entre 10 y 14 días laborables aproximadamente.





RECOMANACIONS DESPRÉS D'UNA BIÒPSIA PERCUTÀNIA DE MAMA GUIADA PER IMATGE



Cures posteriors a la realització d'una biòpsia percutània:

1

Li col·locarem un apòsit a la zona on s'ha realitzat la biòpsia, que **haurà de romandre sec** (no es pot mullar), **durant 24 hores**.

2

En alguns casos, serà necessari aplicar una **bossa de gel fred durant 5-10 minuts a la zona afectada**. A casa, si ho desitja, pot continuar aplicant fred local a la zona on s'ha realitzat la biòpsia, **durant un màxim de 10 minuts cada hora**, en les hores posteriors a la realització de la prova. Cal cobrir la bossa de gel amb una tovallola o un drap, per evitar que entri en contacte directe amb la pell.



3

En cas que sigui necessari, col·locarem un **embenat elàstic compressiu**, que haurà de portar durant **les properes 24 hores**. En cas que presenti algun tipus de reacció cutània o al·lèrgia al material de l'embenat, retiri'l delicadament i conservi només el sostenidor.

4

Durant les properes 24 hores, ifins i tot per dormir a la nit, haurà de portar un sostenidor ben ajustat i còmode (un sostenidor esportiu o similar). **Eviti deixar la mama sense subjecció.**



5

Passades 24 hores del procediment, **es podrà dutxar amb normalitat**. En finalitzar la primera dutxa, ja es podrà retirar l'apòsit; en estar humit, serà més fàcil de desprendre'l. Un cop retirat l'apòsit, hi identificarà unes **tiretes de paper** (Steri-Strips), **que haurà de conservar durant els tres dies següents** o fins que es desprenguin per si soles.



6

Recordi **mantenir la zona de la biòpsia neta i seca**. Cada dia pot rentar-la delicadament amb aigua i sabó i assecar-la amb petits tocs, sense fregar. **Eviti netejar la ferida amb aigua oxigenada** (peròxid d'hidrogen) **i povidona iodada**, ja que poden retardar la cicatrització.



7

Durant els **propers tres dies**, ha **d'evitar banyar-se al mar, a la piscina o al jacuzzi** així com anar a la **sauna**, per evitar que es desprenguin les tiretes de paper i la ferida quedi exposada, fet que augmentaria el **risc d'infecció**.

8

Faci repòs relatiu durant els propers tres dies, evitant conduir llargues distàncies, fer esport, realitzar activitats domèstiques o de jardineria, o qualsevol altra activitat que impliqui fer moviments amplis o carregar pes amb el braç del costat on se li ha realitzat la biòpsia.





RECOMANACIONS DESPRÉS D'UNA BIÒPSIA PERCUTÀNIA DE MAMA GUIADA PER IMATGE



Possibles complicacions després de la biòpsia



1

Un cop hagi passat l'efecte de l'anestèsia local, **és normal sentir una certa sensibilitat a la zona on s'ha realitzat la biòpsia**, que disminuirà amb el repòs i l'ús d'un sostenidor ben ajustat. Si té dolor, es recomana prendre **només paracetamol** i aplicar **fred local**.

2

S'ha d'**evitar prendre Aspirina, Ibuprofeno (Advil) o qualsevol altre antiinflamatori** no esteroïdal (naproxè, diclofenac, etc.) **També s'ha d'evitar la vitamina E, l'Omega-3, el ginkgo biloba** o qualsevol altre producte de medicina natural o fitoterapèutic, ja que poden augmentar el risc de sagnat. Passats tres dies del procediment, pot reprendre la seva medicació habitual.

3

És normal que l'apòsit o l'embenat estigui lleugerament tacat de sang. Si la quantitat de sang fos significativa, es recomana **estirar-se i fer una pressió ferma amb la mà** sobre el lloc de la biòpsia **durant 10 minuts**. Passat aquest temps, s'haurà d'aplicar **una bossa de gel de manera intermitent** durant una hora (seguint les recomanacions del punt núm. 2 de la pàgina anterior). **Això hauria d'aturar el sagnat. Si no s'atura, acudeixi a urgències.**

4

És normal que, en retirar l'apòsit, observi un **hematoma o equimosi a la zona on s'ha realitzat la biòpsia**, que es reabsorbirà per si sol. **En cas de que l'hematoma s'estengui més enllà de la zona afectada, es recomana acudir a urgències perquè el revisin.**

5

La infecció de la zona de la biòpsia no és freqüent, si se segueixen les recomanacions descrites inicialment. **Signes d'infecció que cal tenir en compte:** inflamació que aparegui passades 48-72 hores de la biòpsia, enrogiment o calor de la pell, secreció per la zona de la biòpsia i febre. **En cas de presentar dos o més d'aquests signes, es recomana acudir a urgències.**

6

Les lesions pulmonars són molt excepcionals i solen detectar-se precoçment, possiblement durant la seva estada al servei de radiologia. Si després de sortir de l'hospital **experimenta una dificultat respiratòria notable, acudeixi a urgències.**

Resultats

Les mostres obtingudes durant la biòpsia s'envien al Servei d'Anatomia Patològica de l'Hospital HGTP. Se li programarà una visita mèdica, en què li explicaran el resultat de la biòpsia realitzada. Els resultats de la prova també **estaran disponibles a la seva història clínica electrònica**, aproximadament al cap de **10-14 dies laborables**.

