

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSIÓ: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

Realitzat per:

Dra. Gloria de la Red, Dra. Anna Sánchez, Sra. Agustina Sánchez i Dr. Javier Sobrino

Referent actualització document Intranet:

Dra. Gloria de la Red

Aprovat per:

Comissió de Docència MIR (30/03/2022)

Data creació: 08/2008

Data versió (V.) anterior: 02/2019

Data aprovació V. actual: 03/2022

Data publicació Intranet: 03/2022

Data propera revisió: 03/2025

CANVIS

En tot el document

OBJECTE i ABAST

Establir el funcionament de la Unitat Docent de Medicina Interna.

Metges residents de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant i membres de la Comissió de Docència.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

ÍNDEX

1	INTRODUCCIÓ.....	3
2	EL SERVEI DE MEDICINA INTERNA DE LA FHES	4
3	PROGRAMA FORMATIU DE MEDICINA INTERNA.....	5
3.1	DISTRIBUCIÓ DE LA FORMACIÓ	5
3.2	OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DE LA FORMACIÓ	5
3.3	NIVELLS DE RESPONSABILITAT, SUPERVISIÓ I TUTORIA	6
3.4	CRONOGRAMA DE ROTACIONS	7
3.5	OBJECTIUS D'APRENTATGE/COMPETÈNCIES PER ANYS DE RESIDENCIA	8
3.6	GUÀRDIES I OBJECTIUS DE APRENTATGE A URGÈNCIES.....	15
3.7	CONSULTA EXTERNA	18
3.8	SESSIONS CLÍNiques.....	18
4	PLA TRANSVERSAL COMÚ.....	19
5	RECERCA I FORMACIÓ CONTINUADA.....	20
6	ROTACIONS EXTERNES.....	21

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSIÓ: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

1 INTRODUCCIÓ

Aquest document està centrat en el funcionament de la Unitat Docent de Medicina Interna de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant (FHES) que engloba la sala d'hospitalització, les alternatives a l'hospitalització convencional i les consultes externes (CCEE); així como la integració de les especialitats mèdiques en les seves vessants de sala, CCEE i proves complementàries.

Es descriuen les rotacions i objectius d'aprenentatge dels residents de Medicina Interna, i dels de Medicina Familiar i Comunitària (MFIC) adscrits al nostre programa formatiu, durant la seva rotació pel servei de Medicina Interna.

Els residents de MFIC provenen de la Unitat Docent d'Atenció Familiar i Comunitària (UDMAFiC) Metropolitana Nord. Disposen d'un coordinador docent hospitalari que coordina el seu programa formatiu i participa de les reunions de la Unitat Docent. Realitzen bona part de la seva estada formativa en el Servei de Medicina Interna i especialitats mèdiques del nostre Centre i també en d'altres especialitats medicoquirúrgiques o quirúrgiques.

Durant la seva formació, els nostres residents realitzen guàrdies a l'hospital d'acord al número d'hores establertes en el seu programa formatiu.

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSÍO: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

2 EL SERVEI DE MEDICINA INTERNA DE LA FHES

El servei de Medicina Interna (MI) està format per 6 equips assistencials a la sala d'hospitalització. Cada resident està adscrit a un dels equips, formats per un adjunt i un resident (de MI o de MFIC), que passa visita a una mitjana de 10 pacients diaris. Els ingressos són repartits pel Cap de Servei a la sessió matinal. El servei compta també amb una unitat d'hospitalització domiciliària de pacients aguts; una unitat d'atenció compartida per donar suport als serveis quirúrgics; un hospital de dia per a l'atenció al pacient crònic complex i la realització de tècniques ambulatories (paracentesi, toracocentesi, punció lumbar, tractament parenteral ambulatori...); i una unitat de diagnòstic preferent.

Cada equip assistencial incorpora a 2-3 estudiants de tercer i sisè curs del grau de medicina de la Universitat de Barcelona.

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSIÓ: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

3 PROGRAMA FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

3.1 DISTRIBUCIÓ DE LA FORMACIÓ

Durada: 5 anys.

Formació específica de Medicina Interna: 3 anys. Bàsicament, es realitzarà el primer, quart i cinquè any.

Rotacions per altres especialitats: 2 anys. La majoria es realitzaran el segon i tercer any.

3.2 OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS DE LA FORMACIÓ

L'objectiu de la formació mèdica especialitzada és dotar als professionals de coneixements, tècniques, habilitats i actituds pròpies de l'especialitat, de forma simultània a la progressiva assumpció de la responsabilitat inherent a l'exercici autònom de la mateixa (LOPS, article 15.2). L'especialista en formació ha d'adquirir les competències professionals pròpies de l'especialitat que cursa (RD 183/2008, article 1).

Els principals objectius específics de l'internista, basats en el programa formatiu de l'especialitat (ORDEN SCO 227/2007) han de ser:

- Realitzar amb eficàcia l'assistència als pacients amb problemes mèdics aguts i crònics, tant a nivell hospitalari com extrahospitalari, a través del diagnòstic clínic i el tractament adequat, dominant les tècniques especials per al seu diagnòstic i tractament.
- Adquirir responsabilitats en la cura dels pacients i incorporar actituds ètiques en relació a la persona malalta.
- Adquirir coneixements d'epidemiologia clínica i medicina basada en l'evidència.
- Establir les bases que assegurin la capacitat per a l'autoaprenentatge i la formació continuada al llarg de la seva vida professional.
- Adquirir habilitats comunicatives cap al malalt i el seu entorn, especialment en situacions difícils.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

- Desenvolupar la investigació clínica.
- Adquirir les habilitats docents necessàries per contribuir a la formació d'altres companys.

3.3 NIVELLS DE RESPONSABILITAT, SUPERVISIÓ I TUTORIA

Els residents de MI i de MFIC reben la supervisió i reforç docent del metge especialista amb el que realitzen la rotació. A més, cada resident de Medicina Interna, en funció de l'any de residència, té programades activitats docents que es recullen en les entrevistes amb els tutors i en la memòria final anual prèvia a l'avaluació.

S'han definit els nivells de responsabilitat, segons l'establert a l'ORDRE SCO/227/2007, de 24 de gener, pel que s'aprova i publica el programa formatiu de l'especialitat de Medicina Interna, BOE núm. 33.

NIVELLS DE RESPONSABILITAT	
NIVELL 1	El resident realitzarà tots els procediments pels que estigui capacitat. No caldrà tutoria directa de manera expressa, si bé ha d'informar dels processos realitzats.
NIVELL 2	El resident realitzarà els procediments amb supervisió d'un membre adjunt del servei.
NIVELL 3	Els procediments els realitza un membre adjunt acompanyat del resident que l'assisteix i observa actuació. Progressivament realitzarà els procediments supervisat per un adjunt del servei. No visitarà pacients sense supervisió.

La responsabilitat i les habilitats assolides variaran i augmentaran de dificultat progressivament juntament amb la adquisició d'aptituds pròpies de cada any de residència. Aquests nivells de responsabilitat s'expliciten en el "Protocol de supervisió dels especialistes en formació" a on es descriuen les activitats assistencials més significatives del residents a urgències, planta d'hospitalització, consultes externes i a les rotacions.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA
3.4 CRONOGRAMA DE ROTACIONS

R1		
Medicina Interna	Hospital de l'Esperit Sant	10 mesos
Atenció Primària	EAP Riu Nord - Riu Sud	1 mes
R2		
Pneumologia	Hospital de l'Esperit Sant	2 mesos
Medicina Interna	Hospital de l'Esperit Sant	1 mes
Endocrinologia	Hospital de l'Esperit Sant	1 mes
Dermatologia	Hospital de l'Esperit Sant	1 mes
RX	Hospital de l'Esperit Sant	1 mes
Hematologia	Hospital de l'Esperit Sant	1 mes
Aparell Digestiu	Hospital de l'Esperit Sant	2 mesos
Neurologia	Hospital de l'Esperit Sant	2 mesos
R3		
Cardiologia	Hospital de l'Esperit Sant	2 mesos
Unitat Coronària	H.U. Germans Trias i Pujol	1 mes
UCI	H.U. Germans Trias i Pujol	2 mesos
Nefrologia	H.U. Germans Trias i Pujol	2 mesos
Medicina Interna	Hospital de l'Esperit Sant	4 mesos
R4		
Malalties Infeccioses	Hospital de l'Esperit Sant	2 mesos
Medicina Interna	Hospital de l'Esperit Sant	2 mesos
Reumatologia	Hospital de l'Esperit Sant	1 mes
Atenció Primària	EAP Santa Coloma de Gramenet Centre	1 mes
Medicina Interna	Hospital de l'Esperit Sant	3 mesos
Optativa		2 mesos
R5		
Medicina Interna	Hospital de l'Esperit Sant	11 mesos

Aquest cronograma, basat en el programa oficial de l'especialitat, BOE 33 de 7 de febrer de 2007 (ordre SCO/227/2007 de 24 de juliol) s'intenta dur a terme de manera rigorosa, adaptant els temps a les capacitats de la Fundació Hospital de l'Esperit Sant i del Servei de Medicina Interna del nostre centre.

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSIÓ: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

3.5 OBJECTIUS D'APRENTATGE/COMPETÈNCIES PER ANYS DE RESIDENCIA

Resident de primer any:

El resident de primer any rota pel servei de medicina interna, excepte durant 1 mes en que rota per atenció primària. L'estada formativa a l'assistència primària es realitza en una de les àrees bàsiques docents adscrita a la Unitat Docent de MFiC Metropolitana Nord, d'on l'hospital rep als metges de família que fan la formació especialitzada al nostre centre. Estarà sempre supervisat físicament i no podrà signar cap document d'alta, baixa, alta voluntària o altres.

Els objectius específics a aconseguir de manera progressiva són:

- **MEDICINA INTERNA R1**
 - ✓ Adaptació a l'estructura i al funcionament del centre.
 - ✓ Dominar la realització de la història clínica i l'exploració física.
 - ✓ Dominar el raonament del diagnòstic diferencial.
 - ✓ Elaborar un informe clínic de qualitat.
 - ✓ Iniciar-se en la realització de tècniques com: punció lumbar, toracocentesi i paracentesi.
 - ✓ Adquirir habilitats comunicatives amb el pacient i família.
 - ✓ Iniciar-se en la docència d'alumnes de grau de medicina.
 - ✓ Adquirir habilitats per a la recerca bibliogràfica.
 - ✓ Presentar casos clínics a les sessions clíniques del servei i participar en les diferents línies de recerca.

- **ATENCIÓ PRIMÀRIA R1**
 - ✓ Identificar els processos assistencials i protocols de maneig de les patologies més freqüents.
 - ✓ Conèixer el funcionament i la cartera de serveis de l'Àrea Bàsica de Salut.

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSIÓ: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

- ✓ Conèixer la relació metge-pacient a nivell de primària.
- ✓ Analitzar la prescripció farmacèutica, adherència al tractament i ús racional del medicament.

Resident de segon any

El resident de segon any comença les seves rotacions per les diferents especialitats que s'inclouen en el programa formatiu de l'especialitat.

Els objectius específics de aprenentatge en aquest segon any són:

MEDICINA INTERNA R2

- ✓ Realitzar procediments invasius bàsics amb mínima supervisió.
 - ✓ Elaborar comunicacions científiques amb tutorització.
 - ✓ Presentació habitual de sessions de casos clínics.
 - ✓ Iniciar-se en l'ecografia clínica.
- **PNEUMOLOGIA**
 - ✓ Realitzar una anamnesi dirigida a les malalties respiratòries.
 - ✓ Diagnosticar i tractar les malalties respiratòries més comuns.
 - ✓ Interpretar les proves funcionals respiratòries.
 - ✓ Conèixer les tècniques invasives i la seva indicació: fibrobroncoscòpia, biòpsia pleural.
 - ✓ Realitzar toracocentesis amb mínima supervisió.
 - ✓ Conèixer els criteris d'oxigenoteràpia.
 - ✓ Maneig diagnòstic de SAHS i de la ventilació mecànica no invasiva.
 - ✓ Conèixer les proves complementàries utilitzades per al diagnòstic del càncer de pulmó i els criteris de derivació al Circuit de Diagnòstic Ràpid
 - **ENDOCRINOLOGIA**
 - ✓ Realitzar una història clínica orientada a la malaltia endocrina.
 - ✓ Conèixer el maneig de la diabetis mellitus

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

- ✓ Conèixer altres malalties: tiroïdals, glàndules suprarenals, hipòfisi.
- ✓ Conèixer les principals dietes hipolipemiantes i hipocalòriques.
- DERMATOLOGIA
 - ✓ Identificar lesions atribuïbles a malalties sistèmiques.
 - ✓ Conèixer els principals tractaments dermatològics.
 - ✓ Iniciar-se en la tècnica de la biòpsia cutània.
- RADIOLOGIA
 - ✓ Interpretació de la radiologia de tòrax i abdomen.
 - ✓ Indicacions i interpretació de la tomografia axial computeritzada.
 - ✓ Perfeccionar l'ús de l'ecografia clínica.
- HEMATOLOGIA
 - ✓ Fer aproximació diagnòstica i tractament de l'anèmia
 - ✓ Maneig diagnòstic i tractament d'altres malalties com limfomes i leucèmies.
 - ✓ Conèixer el maneig i el control de pacients amb anticoagulació.
- APARELL DIGESTIU
 - ✓ Conèixer les exploracions endoscòpiques i els criteris de sol·licitud.
 - ✓ Maneig de les malalties de l'aparell digestiu i del fetge més prevalents.
 - ✓ Aproximació diagnòstica a la diarrea crònica.
 - ✓ Conèixer el maneig de les hemorràgies digestives alta i baixa.
- NEUROLOGIA
 - ✓ Realitzar una anamnesi i una exploració neurològica completes.
 - ✓ Identificar la topografia de la lesió d'acord a la clínica i exploracions complementàries.
 - ✓ Conèixer i saber orientar l'íctus.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

- ✓ Conèixer els criteris d'indicació d'una prova neurològica determinada en funció de la patologia que presenta el malalt.
- ✓ Maneig bàsic d'altres malalties (cefalees, vertígens, epilèpsia, demència, Parkinson...).
- ✓ Realitzar puncions lumbars amb mínima supervisió.
- ✓ Assolir coneixements bàsics d'electroencefalografia, electromiografia i doppler transcranial i conèixer les seves indicacions i limitacions.

Resident de tercer any

El resident de tercer any continua rotant per les diferents especialitats i després regresa a medicina interna. En no disposar d'Unitat de Cures Intensives (UCI) al nostre centre, rotarà a la UCI i a la Unitat Coronària de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, segons acord previ amb l'esmentat hospital, a l'igual que passa amb el servei de Nefrologia. Durant la seva rotació per la UCI, realitzarà les guàrdies en aquest servei. El resident de tercer any haurà de progressar en la pràctica assistencial i podrà signar documents d'alta.

• MEDICINA INTERNA R3

- ✓ Presentar sessions sense cap dificultat.
- ✓ Ser responsable dels malalts al seu càrrec tant a urgències com a l'àrea d'hospitalització, sol·licitant assessorament al metge de plantilla de Medicina Interna o especialitats.
- ✓ Fer consulta externa sota supervisió, per adquirir habilitat en l'aproximació diagnòstica i el tractament del malalt ambulatori.
- ✓ Adquirir habilitats en el tracte amb el malalt i els familiars establint una relació positiva amb ells, sobretot en situacions problemàtiques o estressants.
- ✓ Fer comunicacions a congressos i publicacions (carta al director, nota clínica).

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

- CARDIOLOGIA

- ✓ Realitzar una anamnesi i una exploració física cardiològica completes.
- ✓ Dominar la interpretació de l'electrocardiograma.
- ✓ Manegar les principals patologies: insuficiència cardíaca, dolor toràcic, síndrome coronària aguda, síncope, valvulopaties.
- ✓ Manegar l'infart agut de miocardi i l'angor, i conèixer els fàrmacs emprats habitualment (nous antiagregants) i els criteris per realització de proves/tractaments invasius.
- ✓ Detecció de grups de risc.
- ✓ Realitzar prevenció secundària de l'infart agut de miocardi.
- ✓ Conèixer altres tècniques diagnòstiques (ergometria, coronariografia holter, tomografia computeritzada per emissió de fotó únic cardíaca, ressonància magnètica cardíaca, tomografia computeritzada coronària)
- ✓ Fer un ús segur dels antiarítmics de primera línia i nocions bàsiques de les indicacions dels de segona línia.
- ✓ Conèixer les indicacions i la tècnica de cardioversió.
- ✓ Conèixer tipus de marcapassos i indicacions de la seva col·locació.

- UNITAT CORONÀRIA

- ✓ Conèixer el maneig del pacient amb cardiopatia coronària greu.
- ✓ Conèixer el maneig postoperatori del pacient cardiològic intervingut.
- ✓ Conèixer les indicacions i la interpretació dels resultats dels estudis hemodinàmics.

- UNITAT DE CURES INTENSIVES (UCI)

- ✓ Conèixer i tractar grans síndromes (xoc, insuficiència respiratòria, sèpsia, pacient politraumàtic).
- ✓ Manegar fàrmacs antiarítmics i drogues vasoactives.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

- ✓ Adquirir pràctica en la col·locació de vies centrals i perifèriques i catèters arterials i venosos.
- ✓ Conèixer el maneig de: ventilació mecànica intubació i extubació, i drenatges toràcics.
- **NEFROLOGIA**
 - ✓ Conèixer el maneig del malalt amb insuficiència renal aguda i crònica.
 - ✓ Conèixer les malalties relacionades: hipertensió arterial, diabetis mellitus, nefroangiosclerosi, malalties sistèmiques.
 - ✓ Tenir coneixements bàsics de la tècnica d'hemodiàlisi i les seves complicacions.
 - ✓ Conèixer els criteris de gravetat i les indicacions de diàlisi urgent.
 - ✓ Conèixer les complicacions mèdiques i el maneig dels trasplantats renals.

Resident de quart any

El resident de quart any finalitza les rotacions de les diferents especialitats i essencialment rota pel servei de medicina interna, incloent l'àrea d'infeccions i malalties autoimmunes sistèmiques. Per la seva naturalesa multidisciplinària, l'especialitat de Reumatologia, participa en diversos grups de treball per tal de millorar l'assistència de pacients amb malalties autoimmunes i la seva repercussió sistèmica. Tal i como estableix el seu programa formatiu, també rota un mes per atenció primària i disposa de 2 mesos de rotació optativa. El resident anirà adquirint una major autonomia una vegada finalitzi les seves rotacions.

- **MEDICINA INTERNA R4**
 - ✓ Responsabilitat directa, tot i que tutelada, dels malalts ingressats al seu càrrec.
 - ✓ Maneig de la consulta externa de medicina interna i seguiment dels pacients amb supervisió a demanda.
 - ✓ Donar suport als residents de primer i segon any.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

- ✓ Ser capaç de donar males notícies.
- ✓ Conèixer i donar suport als diferents dispositius alternatius a l'hospitalització convencional (unitat d'hospitalització a domicili, hospital de dia, unitat de diagnòstic ràpid i atenció compartida)
- MALALTIES INFECCIOSES
 - ✓ Conèixer i ser capaç de tractar les principals infeccions comunitàries i nosocomials.
 - ✓ Participar en les principals mesures preventives de la infecció nosocomial (higiene de mans, aïllaments, profilaxi quirúrgica).
 - ✓ Participar activament en el programa d'optimització de l'ús d'antibiòtics de l'hospital (PROA).
 - ✓ Conèixer les indicacions i el maneig dels estudis de contactes de la tuberculosi i el seu tractament.
 - ✓ Valorar el risc d'infeccions dels pacients candidats a teràpia biològica.
 - ✓ Conèixer les complicacions associades al Virus d'Immunodeficiència Humana.
- REUMATOLOGIA I MALALTIES AUTOIMMUNES SISTÈMIQUES
 - ✓ Saber identificar i orientar el dolor múscul-esquelètic i radicular.
 - ✓ Conèixer el maneig de l'artritis aguda.
 - ✓ Conèixer el diagnòstic i maneig de l'artropatia degenerativa.
 - ✓ Prevenció de l'osteoporosi.
 - ✓ Conèixer el maneig del pacient amb malalties autoimmunes.
 - ✓ Conèixer les indicacions i la interpretació de les proves de laboratori i d'imatge específiques.
 - ✓ Conèixer els fàrmacs analgèsics i antiinflamatoris usuals a l'especialitat a més dels diferents fàrmacs biològics.
 - ✓ Iniciar-se en la realització de capilaroscòpies

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

- ATENCIÓ PRIMÀRIA R4

- ✓ Conèixer la prevalença de la demanda d'atenció en general i el maneig del malalt crònic.

Resident de cinquè any

El resident de cinquè any finalitza la seva etapa de residència al servei de Medicina Interna i en dispositius assistencials alternatius a l'hospitalització convencional amb una mínima supervisió. A la planta formarà equip amb un resident petit, amb la supervisió de l'adjunt (nivell 1 a demanda).

- MEDICINA INTERNA R5

- ✓ Autonomia pel que fa al maneig del malalt a les àrees d'urgències, hospitalització i CCEE.
- ✓ Capacitat per impartir docència als alumnes de grau de medicina.
- ✓ Fer docència als residents de menor any.
- ✓ Adquirir las habilitats comunicatives i ètiques suficients.
- ✓ Donar suport als diferents dispositius alternatius a l'hospitalització convencional en medicina interna (UHD, hospital de dia, unitat de diagnòstic ràpid i atenció compartida).
- ✓ Elaborar el currículum acadèmic científic.

3.6 GUÀRDIES I OBJECTIUS DE APRENTATGE A URGÈNCIES

Les guàrdies de medicina interna al Servei d'Urgències de la FHES inclouen atenció als nivells de triatge 1 a 5.

Els torns de guàrdia s'acorden i planifiquen d'acord amb l'estatut del resident per complir les hores totals de guàrdia sense excedir-les i ajustant-se segons la rotació del resident en cada moment concret.

Els residents realitzen mensualment un mínim de 4 guàrdies i un màxim de 6.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

- ✓ Una guàrdia intersetmanal (18:00 a 8:00) i 12+12 hores diürnes un dissabte i diumenge al mes.
- ✓ De R2 a R5 les guàrdies de cap de setmana entre novembre i abril es fan a hospitalització del Servei de Medicina Interna, en el mateix horari i amb un adjunt de presència física.

D'acord amb el Decret Laboral d'octubre de 2006, a partir d'agost de 2008 s'autoritzen, si el resident ho sol·licita a la Comissió de Docència, 150 hores addicionals per any.

CALENDARI DE GUÀRDIES

	DI LLUNS	DI MARTS	DI MÈDRES	DI JOUS	DI VENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SETMANA 1 20-8 18-20	R3	R4	R2	R5	R1	D S	R2
	R3	R4	R1	R5			R2
	DI LLUNS	DI MARTS	DI MÈDRES	DI JOUS	DI VENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SETMANA 2 30-8 18-20	R3	R4	R2	R5	R2	D S	R3
	R3	R4	R2	R5			R3
	DI LLUNS	DI MARTS	DI MÈDRES	DI JOUS	DI VENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SETMANA 3 20-8 18-20	R3	R4	R2	R1		D S	R3
	R3	R4	R2	R1			R1
	DI LLUNS	DI MARTS	DI MÈDRES	DI JOUS	DI VENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
SETMANA 4 20-8 18-20	R3	R4	R2	R5	R2	D S	R4
	R3	R4	R2	R5			R4

En cas que un resident no pugui fer una guàrdia, intentarà canviar-la amb un altre resident i ho comunicarà al seu tutor, al cap de servei, a la secretària d'urgències i a la secretària de docència.

Al final de la seva formació, el resident de Medicina Interna ha d'estar capacitat per identificar la patologia urgent de forma ràpida, eficaç i segura.

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSIÓ: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

OBJECTIUS ESPECÍFICS

Resident de primer any

L'adquisició de responsabilitats és progressiva. El resident ha d'estar supervisat físicament i no pot firmar cap document d'alta, baixa, alta voluntària o d'altres.

- Realitzar l'entrevista clínica i l'exploració física sistemàtica, especialment dels aparells implicats en el motiu de consulta, per aconseguir una bona valoració global del pacient.
- Realitzar una valoració ràpida de la gravetat.
- Indicar i interpretar les exploracions complementàries bàsiques.
- Iniciar-se en la indicació i en la pràctica de les principals puncions.
- Iniciar-se en la informació de familiars.
- Adquirir capacitat per prendre decisions en patologies com: insuficiència cardíaca i malaltia pulmonar obstructiva crònica.

Resident de segon i tercer any

- Elaborar un judici clínic i diagnòstic de presumpció.
- Plantejar opcions terapèutiques.
- Realitzar puncions diagnòstiques i terapèutiques.
- Donar informació clara a les famílies sense necessitat d'un altre resident o d'un adjunt.

Resident de quart i cinquè any

A l'Àrea d'urgències disposa de màxima autonomia, encara que amb un responsable de presència física sempre disponible per a qualsevol consulta.

- Establir una relació amb els familiars dels pacients en una situació difícil (males notícies, pacients conflictius o violents...).
- Realitzar ecografia clínica.

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSIÓ: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

- Plantejar les possibles opcions terapèutiques i poder decidir sobre altes, trasllats o consulta a altres especialitats.
- Afrontar les situacions d'estat terminal del pacient.

3.7 CONSULTA EXTERNA

Els residents de Medicina Interna participaran en les consultes externes de les especialitats en les que estigui fent rotació, amb supervisió de l'especialista corresponent.

Durant els dos primers anys, el resident de Medicina Interna treballarà una tarda a la setmana a la consulta externa dels adjunts de medicina interna per completar la seva jornada ordinària. A partir de finals del tercer any i fins a finalitzar el seu període formatiu, el resident disposarà d'una consulta externa pròpia, de 2,5 hores una tarda a la setmana per completar la seva jornada ordinària, destinada a primeres visites i a les successives de seguiment i de pacients procedents d'ingrés a sala d'hospitalització, sempre amb el suport d'un especialista de Medicina Interna que realitza consulta simultàniament en la mateixa franja horària i dia.

3.8 SESSIONS CLÍNIQUES

El Servei organitza diferents sessions per a la formació continuada dels seus membres: sessions clíniques, bibliogràfiques, de residents, clínico/patològiques, radiològiques i una sessió interserveis general setmanal.

El departament de Recursos Humans publica a la Intranet les sessions generals de l'hospital i altres accions docents organitzades pels diferents serveis.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

4 PLA TRANSVERSAL COMÚ

Inclou les accions formatives comuns a totes les Unitats Docents i que són complementàries a la formació de tots els residents.

	R1	R2	R3	R4	R5
Introducció a l'atenció urgent					
Curs protecció radiològica					
Curs d'ètica					
Curs d'habilitats comunicatives					
Metodologia de la recerca					
Cerques bibliogràfiques: PubMed-Medline					
Portal del professional - Microsoft Outlook					
Seguretat i Salut Laboral					
Pla d'emergències					
RCP immediata					
RCP avançada					
Cursos relacionats amb seguretat del pacient					
Participació en Comissions Assistencials	CM	CDC	CFT	CIPPA	CEA

A més de la formació específica del programa formatiu de cada especialitat, a l'inici de la residència s'imparteix un curs intensiu perquè els residents coneguin el funcionament de l'hospital, així com les actuacions sanitàries més prevalents. Tanmateix, s'imparteixen sessions de docència amb ajuda de la simulació i amb contingut pràctic, especialment adreçades als residents de primer any.

ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA

També s'estimula la participació activa dels residents en les sessions del centre, així com en les relacionades amb la formació de la especialitat (cursos específics, reunions de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques, congressos i reunions científiques).

Els residents participen de forma activa i regular en les Comissions Assistencials de l'hospital: R1 a la Comissió de Mortalitat, R2 a Documentació Clínica, R3 a Farmacoterapèutica, R4 a Infeccions, Profilaxi i Política Antibiótica i R5 al Comitè d'Ètica Assistencial.

Simultàniament, s'ha incorporat la participació dels residents en els projectes de millora de la qualitat assistencial orientada a les directrius de l'Aliança sobre la Seguretat del Pacient. El resident té l'obligació, al llarg de la seva residència, de dur a terme els programes de formació que es desenvolupen al centre en relació amb la Qualitat i Seguretat del Pacient, com són:

- Formació sobre qualitat, seguretat dels pacients i gestió de riscos
- Formació en identificació activa dels pacients
- Formació en rentat de mans
- Formació en declaració d'esdeveniments adversos
- Formació en medicació d'alt risc i conciliació de medicació a l'alta
- Formació en aplicació de la llista de verificació de seguretat quirúrgica
- Formació en prevenció de la infecció nosocomial

5 RECERCA I FORMACIÓ CONTINUADA

Des del primer any de residència, el resident dedicarà un temps de la seva formació a col·laborar en les diferents línies de recerca del Servei de MI. Això possibilita que s'iniciïn en la introducció de dades als diferents registres que el Servei actualitza anualment, participin en les diverses fases dels estudis que es duen a terme i també que coneguin les diferents opcions que s'ofereixen al nostre centre.

	RUTES I GUIES	CODI: St. Acreditació: VERSIÓ: 8 DATA: 03/2022
ITINERARI FORMATIU DE MEDICINA INTERNA		

A partir del tercer any de residència, cadascun dels residents de Medicina Interna es va introduint a una línia d'investigació del centre (a elecció pròpia segons l'interès personal) i se l'estimula per a la realització de cursos de doctorat i màsters amb la finalitat de que pugui optar a realitzar la seva tesi doctoral en finalitzar la seva residència.

Els residents participaran anualment en els congressos català i nacional de l'especialitat com assistents i/o com a signats de comunicacions de treballs científics. Durant la residència seran necessàries, com a mínim, tres comunicacions com a primer signant i la publicació d'un treball científic en una revista amb revisió per parells.

Per dur a terme totes aquestes tasques de recerca i formació, el resident dedicarà una tarda setmanal de 15 a 18 hores.

6 ROTACIONS EXTERNES

D'acord amb la normativa actual, aquestes rotacions es tramiten a la Direcció General d'Ordenació Professional i Regulació Sanitària adjuntant la documentació preceptiva que inclou els objectius docents previstos en aquella rotació i aprovats per la Comissió de Docència del Centre.