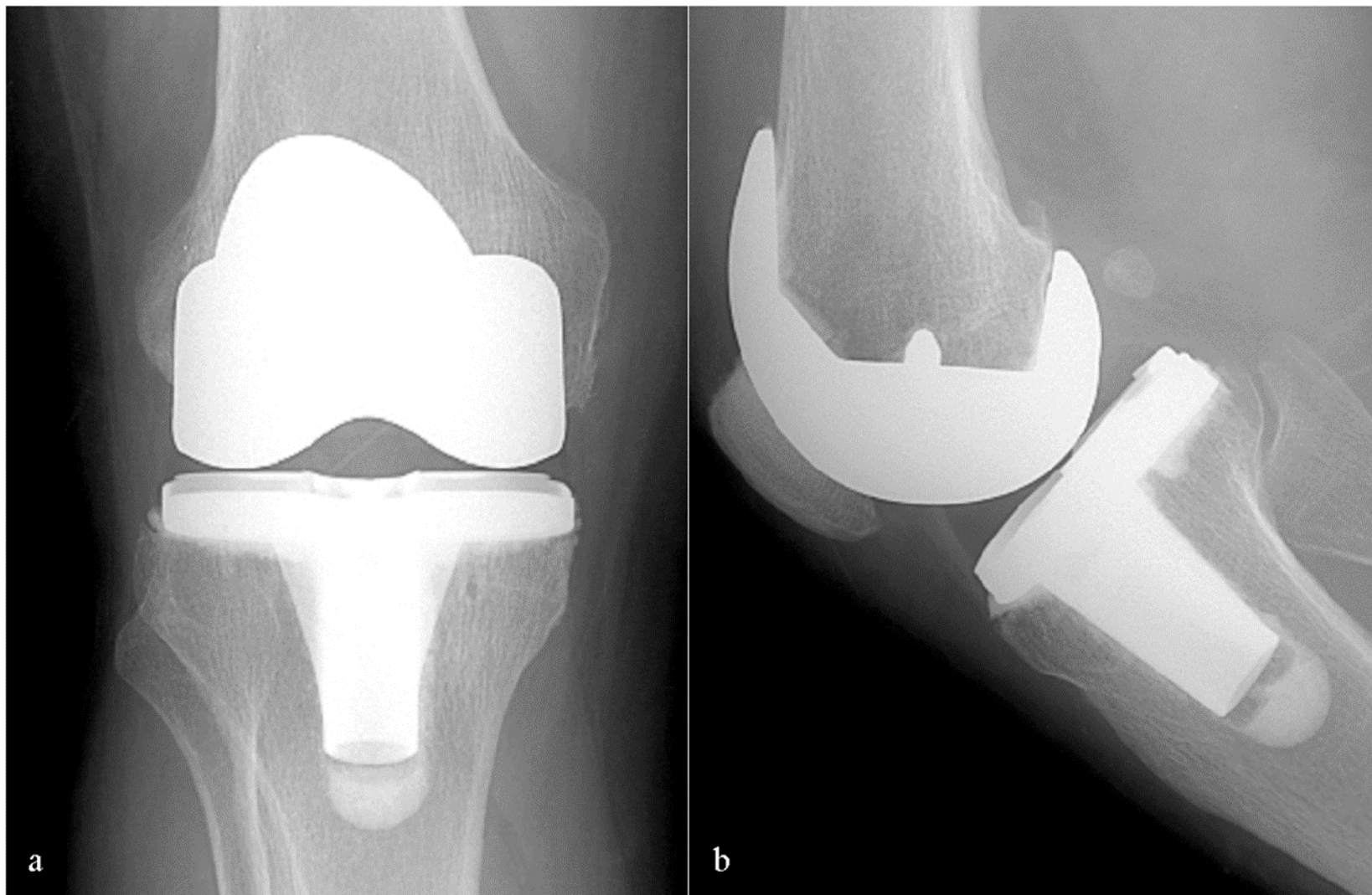


Experiencia en BSA. Fast-track PTR y PTC.

BSA

M^a Luisa Arganda Iglesias
Enfermera de pre-acogida quirúrgica

Prótesis total de rodilla



Prótesis total de cadera





FAST-TRACK

Gestora proceso pre-quirúrgico

Inicio: 2005

Objetivo: gestión del proceso pre-quirúrgico.

- Docencia del proceso.
- Preparación pre-quirúrgica.
- Detección de problemas sociales antes de la cirugía.

2015:

- PTR/ FAST-TRACK

2016:

- PTM/ FAST-TRACK

Proceso anterior y actual

ANTES:

- 7 a 10 días de ingreso.
- No tratamiento de FE EV ni sesión informativa.

AHORA:

- 4 días de ingreso.
- Aplicación de protocolo de tratamiento FE EV.
- Sesión informativa previa a la intervención con familiar de referencia. (enfermera y fisioterapeuta)



FAST-TRACK

Fast-Track, SI / NO ??

- El proceso es igual sea Fast-Track o no. (pre y post quirúrgico).
- La diferencia del mismo proceso quirúrgico, de un paciente a otro, lo determina el anestesista en la consulta pre-anestesia, delante de la posibilidad de administración del ácido tranexámico en el intra operatorio.

Gestión de Enfermería del proceso

- Se programa en la consulta de enfermería según protocolo de anestesia

Grupo 0: Hb > 150 g/L: no tratamiento preoperatorio.

Grupo 1: Hb 130-150 g/L: 1 dosis FE E.V.

Grupo 2: Hb 110-130 g/L: 2 dosis FE E.V.

Visita preoperatoria: 1 mes antes de I.Q.



FAST-TRACK

Gestión de Enfermería del proceso

- Programación de TTO FE EV, según protocolo de anestesia.
- Inclusión en el programa de sesión pre-operatoria.
- Confirmación del día de ingreso= día de intervención.
- Breve información de todo el proceso quirúrgico.
- Verificar alergias al látex y metales.

Sesión Informativa

Desde Septiembre 2015 a Octubre 2018

- 63 charlas: 605 pacientes+familiares.
- 9+- 10 pacientes por sesión+familiar de referencia.

Quién la realiza:

- Una enfermera.
- Un fisioterapeuta.

Material:

- Muletas, camilla, documentación, prótesis de cadera y rodilla, realización de ejercicios, video, prácticas de deambulacion con las dos muletas.

Beneficios del proceso

- Disminución de las estadas hospitalarias:
- Disminución de los riesgos por infecciones nosocomiales.
- Inicio precoz de la movilización: sedestación y deambulación
- Información= “empoderament del patient”

AHORA:

- Ingreso: mismo día de intervención a las 07:15, a las 08:00 h y a las 09:00 h.
- No portadores de S.V.
- Rehabilitación desde el día de la sesión.
- Sedestación y deambulación el mismo día de intervención.

**Gracias
por vuestra
atención**

BSA