

CIRURGIA D'HOSPITALITZACIÓ

UNITAT DE CURTA ESTADA QUIRÚRGICA (UCEQ)

La cirurgia d'hospitalització convencional inclou tots els processos que requereixen una intervenció quirúrgica realitzada amb anestèsia general, local, regional o sedació, després de la qual és necessari que el pacient resti ingressat entre 1 i 5 nits en la Unitat de Curta Estada Quirúrgica (UCEQ). Només en casos de cirurgia abdominal digestiva de més complexitat hi haurà necessitat d'ingressos més llargs.

Ingrés

- El dia de la intervenció dirigiu-vos amb els vostres acompanyants al taulell d'Admissions de la **Sala d'espera de la Planta 1** per realitzar els tràmits administratius.
- Un professional d'infermeria us mostrarà **on us podeu canviar** i us assignarà un llit de l'àrea d'espera, on us prepararan per a la intervenció.
- Posteriorment, sereu **conduït al quiròfan** on, després de parlar amb el cirurgià i l'anestèsista, us practican la intervenció.
- Un cop finalitzada la intervenció, es comunicarà als vostres acompanyants **el llit que teniu assignat** i us podran esperar a l'habitació.

Temps d'estada i atenció

El temps d'estada al Bloc Quirúrgic variarà en funció de la intervenció i del tipus d'anestèsia utilitzada. Des de la vostra entrada i fins que comenci la intervenció, en alguns casos poden passar entre 1 i 3 hores, durant les quals sereu **atesos en tot moment per l'equip d'infermeria**.

Quan acabi la intervenció, i si no heu indicat el contrari, els vostres **acompanyants seran informats** pel cirurgià del procediment que us han practicat.

Sereu traslladat a la Unitat de Reanimació Postoperatòria, on romandreu fins que l'anestèsista doni l'ordre que podeu ser traslladat a la planta. És llavors quan us pujaran a l'habitació assignada (habitualment a la Planta 4, tot i que pot ser també a la Planta 2) i allà retrobareu els vostres acompanyants.

Normes prèvies a la intervenció

- **Estigueu en dejú** a partir de mitjanit del dia anterior (no ingeriu aliments, ni begudes, ni aigua).
- Acudiu a l'Hospital **sense joies i sense productes de maquillatge o cosmètica** aplicats. No porteu les ungles pintades ni ungles postisses o de gel.
- Si porteu alguna **pròtesi** (dental, ocular o auditiva), retireu-vos-la abans d'entrar a quiròfan.
- És **recomanable que us dutxeu** abans d'acudir a l'Hospital.
- No oblideu aportar la **medicació domiciliària** que estigueu prenent de forma habitual per tal que pugui ser revisada abans de la intervenció.
- Disposareu d'un **armariet tancat amb clau** per deixar la roba i els objectes personals. És recomanable que la clau la guardin els acompanyants.
- Se us proporcionarà una bata amb la qual sereu traslladat al quiròfan. Us aconsellem que porteu unes **sabutilles** i, com que us quedareu alguna nit a l'Hospital, també un necesser d'higiene personal i un pijama, si ho desitgeu.

Alta

En un termini d'1 a 5 dies podreu ser donat d'alta, en funció del procediment. Fins llavors, el metge responsable us visitarà cada dia i, quan arribi el moment, us lliurarà un informe d'alta amb el resum de tot el que us hauran practicat, a més de les recomanacions i prescripcions que us calguin. Un equip d'infermeria estarà pendent de la vostra evolució i recuperació fins el moment de l'alta hospitalària.

Tot el personal de l'Hospital treballa perquè la vostra estada sigui el més confortable possible. No dubteu a preguntar qualsevol dubte que tingueu.

Servei o Unitat responsable: Cirurgia General

data creació: 13/05/09

data revisió: 05/07/18

àmbit distribució: CCEE