

CIRURGÍA DE HOSPITALIZACIÓN

UNIDAD DE CORTA ESTANCIA QUIRÚRGICA (UCEQ)

La cirugía de hospitalización convencional incluye todos los procesos que requieren una intervención quirúrgica realizada con anestesia general, local, regional o sedación, tras la cual es necesario que el paciente permanezca ingresado entre 1 y 5 noches en la Unidad de Corta Estancia Quirúrgica (UCEQ). Sólo en casos de cirugía abdominal digestiva de más complejidad habrá necesidad de ingresos más largos.

Ingreso

- El día de la intervención diríjase con sus acompañantes al mostrador de Admisiones de la **Sala de espera de la Planta 1** para realizar los trámites administrativos.
- Un profesional de enfermería le mostrará **donde cambiarse** y le asignará una cama del área de espera, donde le prepararán para la intervención.
- Posteriormente, **será conducido al quirófano** donde, después de hablar con el cirujano y el anestesista, le practicarán la intervención
- Una vez finalice la intervención, se comunicará a sus acompañantes **la cama que tiene asignada** y le podrán esperar en la habitación.

Tiempo de estancia y atención

El tiempo de estancia en el Bloque Quirúrgico variará en función de la intervención y del tipo de anestesia utilizada. Desde su entrada y hasta que comience la intervención, en algunos casos pueden pasar entre 1 y 3 horas, durante las cuales estará **atendido en todo momento por el equipo de enfermería**.

Cuando termine la intervención, y si usted no ha indicado lo contrario, sus acompañantes serán informados por el cirujano del procedimiento que le han practicado.

Será trasladado a la Unidad de Reanimación Postoperatoria, donde permanecerá hasta que el anestesista dé la orden de que puede ser trasladado a la planta. Será entonces cuando le subirán a la habitación asignada (habitualmente en la Planta 4, aunque puede ser en la Planta 2) y allí se reunirá con sus acompañantes.

Normas previas a la intervención

- **Esté en ayunas** desde medianoche del día anterior (no ingiera alimentos, ni bebidas, ni agua).
- Acuda al Hospital **sin joyas y sin productos de maquillaje o cosmética** aplicados. No lleve las uñas pintadas ni uñas postizas o de gel.
- Si lleva alguna **prótesis** (dental, ocular o auditiva), retíresela antes de entrar en quirófano.
- Es **recomendable ducharse antes** de acudir al Hospital.
- No olvide aportar la **medicación domiciliaria** que esté tomando de forma habitual para que pueda ser revisada antes de la intervención.
- Dispondrá de una **taquilla cerrada con llave** para dejar la ropa y los objetos personales. Es recomendable que la llave la guarden los acompañantes.
- Se le proporcionará una bata con la que será trasladado al quirófano. Se aconseja traer unas **zapatillas** y, como se quedará alguna noche en el Hospital, también un neceser de higiene personal y un pijama, si lo desea.

Alta

En un plazo de 1 a 5 días podrá ser dado de alta, en función del procedimiento. Hasta entonces, el médico responsable le visitará cada día y, cuando llegue el momento, le entregará un informe de alta con el resumen de todo lo que le habrán practicado, además de las recomendaciones y prescripciones que necesite. Un equipo de enfermería estará pendiente de su evolución y recuperación hasta el momento del alta hospitalaria.

Todo el personal del Hospital trabaja para que su estancia sea lo más confortable posible. No dude en preguntar cualquier duda que tenga.

Servei o Unitat responsable: Cirurgia General

data creació: 13/05/09

data revisió: 05/07/18

àmbit distribució: CCEE