

## **CIRURGIA MENOR AMBULATORIA**

---

La Cirurgia Menor Ambulatoria (cma) és la modalitat de cirurgia sense ingrés que inclou tots els processos que requereixen una intervenció quirúrgica realitzada amb **anestèsia local**, sense cap tipus d'estada hospitalària ni recuperació postoperatòria. Acostumen a ser procediments de lesions de la pell, del teixit subcutani i també la cirurgia de les ungles encarnades o de les ungles infectades per fongs.

### **Ubicació i ingrés**

- El dia de la intervenció dirigiu-vos amb els vostres acompanyants al taulell d'Admissions de la **Sala d'espera de la Planta 1** per realitzar els tràmits administratius.
- Un professional d'infermeria us mostrarà **on us podeu canviar** i us acompanyarà a la sala quirúrgica on, després de parlar amb el cirurgià i l'anestèsista, us practicaran la intervenció.
- És possible que hagueu d'esperar entre 1 i 3 hores, ja que hi haurà més pacients citats per a la mateixa sessió quirúrgica, tot i que de manera esglaonada. Us demanem que sigueu pacient i que atengueu les indicacions que us donin.

### **Temps d'estada i alta**

Un cop acabada la intervenció, us acompanyaran de nou al vestuari perquè us canvieu. Llavors us lliuraran **l'informe d'alta i les recomanacions** que heu de seguir, i si heu de prendre alguna medicació. En la majoria de casos podreu marxar cap al vostre domicili immediatament.

Sempre és recomanable que vingueu amb algun **acompanyant** per si necessiteu algun tipus d'ajuda en el moment de l'alta.

### **Normes prèvies a la intervenció**

- **Estigueu en dejú 6 h** abans de l'hora prevista per a la intervenció (no ingeriu aliments, ni begudes, ni aigua).
- Acudiu a l'Hospital **sense joies i sense productes de maquillatge o cosmètica** aplicats. No porteu les ungles pintades ni ungles postisses o de gel.
- Si porteu alguna **pròtesi** (dental, ocular o auditiva), retireu-vos-la abans d'entrar a quiròfan.
- És **recomanable que us dutxeu** abans d'acudir a l'Hospital.
- No oblideu aportar la **medicació domiciliària** que estigueu prenent de forma habitual per tal que pugui ser revisada abans de la intervenció.

Tot el personal de l'Hospital treballa perquè la vostra estada sigui el més confortable possible. No dubteu a preguntar qualsevol dubte que tingueu.