

CIRUGÍA MENOR AMBULATORIA

La cirugía menor ambulatoria (cma) es la modalidad de cirugía sin ingreso que incluye todos los procesos que requieren una intervención quirúrgica realizada con **anestesia local**, sin ningún tipo de estancia hospitalaria ni recuperación postoperatoria. Suelen ser procedimientos de lesiones de la piel, del tejido subcutáneo y también la cirugía de las uñas encarnadas o de las uñas infectadas por hongos.

Ubicación e ingreso

- El día de la intervención diríjase con sus acompañantes al mostrador de admisiones de la **Sala de espera de la Planta 1** para realizar los trámites administrativos.
- Un profesional de enfermería le mostrará dónde **se podrá cambiar** y le acompañará a la sala quirúrgica en la cual, después de hablar con el cirujano y el anestesista, le practicarán la intervención.
- Es posible que tenga que esperar entre 1 y 3 horas, ya que habrá más pacientes citados para la misma sesión quirúrgica, aunque de manera escalonada. Le pedimos que sea paciente y que atienda las indicaciones que le den.

Tiempo de estancia y alta

Una vez terminada la intervención, le acompañarán de nuevo al vestuario para que se cambie. Le entregarán **el informe de alta y las recomendaciones** a seguir, y si debe tomar alguna medicación. En la mayoría de casos se podrá marchar a su domicilio inmediatamente.

Siempre es recomendable que venga con algún **acompañante** por si necesita algún tipo de ayuda en el momento del alta.

Normas previas a la intervención

- **Esté en ayunas 6 h** antes de la hora prevista para la intervención (no ingiera alimentos, ni bebidas, ni agua).
- Acuda al Hospital al **sin joyas y sin productos de maquillaje o cosmética** aplicados. No lleve las uñas pintadas ni uñas postizas o de gel.
- Si lleva alguna prótesis (dental, ocular o auditiva), retíresela antes de entrar en quirófano.
- Es **recomendable que se duche** antes de acudir al Hospital.
- No olvide aportar la **medicación domiciliaria** que esté tomando de forma habitual para que pueda ser revisada antes de la intervención.

Todo el personal del Hospital trabaja para que su estancia sea lo más confortable posible. No dude en preguntar cualquier duda que tenga.