

## **CIRURGIA SENSE INGRÉS**

---

La Cirurgia sense ingrés (o Cirurgia Major Ambulatoria) inclou tots els processos que requereixen una intervenció quirúrgica realitzada amb anestèsia general, local, regional o sedació, després de la qual el pacient requereix cures postoperatòries poc intensives i de curta durada, sense necessitat d'ingrés hospitalari. Per aquest motiu, els pacients poden ser donats d'alta poques hores després de la intervenció.

Aquest tipus de cirurgia busca el confort del pacient durant tot el procediment i distorsiona molt poc la seva vida i el seu entorn. A més, millora la relació entre l'equip facultatiu i el pacient i implica una alta qualificació professional i una important eficiència organitzativa. Les cirurgies tenen lloc en la Unitat de Cirurgia Sense Ingrés (UCSI), dintre del Bloc Quirúrgic.

### **Ubicació i ingrés**

- El dia de la intervenció dirigiu-vos amb els vostres acompanyants al taulell d'Admissions de la **Sala d'espera de la Planta 1** per realitzar els tràmits administratius.
- Un professional d'infermeria us mostrarà **on us podeu canviar** i us assignarà un llit a la UCSI, on us prepararan per a la intervenció.
- Després de la intervenció, us podreu recuperar en la mateixa UCSI fins que us donin l'alta.

### **Temps d'estada i atenció**

El temps d'estada al Bloc Quirúrgic variarà entre 4 i 8 h en funció de la intervenció i del tipus d'anestèsia utilitzada. Des de la vostra entrada i fins que comenci la intervenció, en alguns casos poden passar entre 1 i 3 h, durant les quals sereu **atesos en tot moment per l'equip d'infermeria**.

Abans de la intervenció, tindreu oportunitat de **parlar amb el cirurgià i amb l'anestèsista**.

Quan acabi la intervenció, i si no heu indicat el contrari, els vostres **acompanyants seran informats** pel cirurgià del procediment que us han practicat.

Després de la recuperació inicial i quan infermeria ho consideri oportú, **UN familiar podrà accedir a la UCSI**, després de vestir-se amb la roba adequada, per acompanyar-vos fins al moment de l'alta.

### **Normes prèvies a la intervenció**

- **Estigueu en dejú** a partir de mitjanit del dia anterior (no ingeriu aliments, ni begudes, ni aigua).
- Acudiu a l'Hospital **sense joies i sense productes de maquillatge o cosmètica** aplicats. No porteu les ungles pintades ni ungles postisses o de gel.
- Si porteu alguna **pròtesi** (dental, ocular o auditiva), retireu-vos-la abans d'entrar a quiròfan.
- És **recomanable que us dutxeu** abans d'acudir a l'Hospital.
- No oblideu aportar la **medicació domiciliària** que estigueu prenent de forma habitual per tal que pugui ser revisada abans de la intervenció.
- Disposareu d'un **armariet tancat amb clau** per deixar la roba i els objectes personals. És recomanable que la clau la guardin els acompanyants.
- No és necessari pijama, ja que se us proporcionarà una bata amb la qual sereu traslladat al quiròfan. Us aconsellem que porteu unes **sabates**.

Tot el personal de l'Hospital treballa perquè la vostra estada sigui el més confortable possible. No dubteu a preguntar qualsevol dubte que tingueu.