



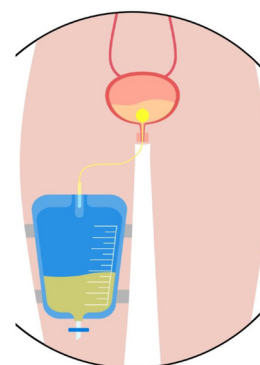
RECOMENDACIONES PARA PACIENTE CON SONDA VESICAL



Si usted es portador/a de una sonda vesical, para asegurar su bienestar personal y buen funcionamiento de ésta, debe seguir las siguientes recomendaciones:

MANTENIMIENTO DE LA SONDA

- **IMPORTANTE:** la bolsa colectora **nunca debe tocar el suelo ni debe estar por encima de la vejiga** cuando se ponga en pie.
- La sonda **debe estar siempre conectada a una bolsa colectora**. No se desconectará la bolsa ni para la higiene ni para el vaciado. Éste se realizará abriendo la válvula de la bolsa (salida inferior).
- La bolsa **debe vaciarse cada seis horas como máximo** y siempre que esté llena o con un nivel de más de la mitad de su capacidad.
- Debe **cambiar de bolsa cada 8 – 10 días**, pero también si presenta escapes, si se han acumulado sedimentos, si desprende un olor desagradable o si han ocurrido desconexiones ocasionales.



Para vaciar la bolsa:

- **Hacerlo en baño limpio.** Vacíe el contenido en el inodoro **al menos dos o tres veces por día**, o cuando la bolsa esté de un tercio a la mitad de llena.
 - **Lávese bien las manos**
 - Mantenga la bolsa **por debajo de la vejiga** a medida que la vacía.
 - Sostenga la bolsa sobre el inodoro y **abra la válvula del fondo de la bolsa y vacíela.**
 - **Evite que la bolsa toque con el inodoro** u otra superficie
 - **Limpie la válvula con alcohol**
 - Cierre la válvula
 - Sujétela de nuevo a la pierna.
 - **Lávese de nuevo las manos.**

Evitar:

- **Desconexiones** innecesarias
- Que la sonda **se acode o que esté muy tensa**
- **Tirones** de la sonda
- **No introducir más** la sonda a través del meato urinario
- Hay **bolsas de un solo uso**, que se cambian cuando están llenas.





RECOMENDACIONES PARA PACIENTE CON SONDA VESICAL

BOLSA DE PIERNA

- Llevará la bolsa **sujeta a la pierna todo el día**. Así se podrá mover libremente con ella puesta.
- La puede **ocultar bajo pantalones, falda o vestido**. Hay diferentes tamaños y modelos, pero su médico le hará la receta del modelo adecuado.
- **Por la noche** necesitará usar una **bolsa convencional con capacidad mayor**.
- Verifique que la bolsa **siempre está más baja que la vejiga**.
- Deberá extremar la atención para **no provocar dobleces, tirones y desconexiones** o arranques accidentales.



LA HIGIENE

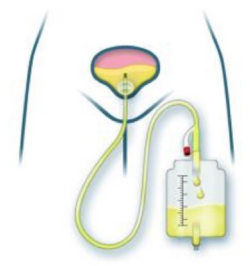
El riesgo principal es la infección urinaria. Para evitar que aparezca:

- Realizar una **correcta higiene genital** con agua y jabón
- Debe **lavarse las manos con agua y jabón** antes de tocar la sonda y conectarla o desconectarla.
- La **ducha diaria** es más recomendable que el baño.
- **Lávase dos veces al día** con agua y jabón el área genital (la zona del cuerpo que está en contacto con la sonda vesical), el orificio de salida de la orina (meato) y el tramo de sonda que sale por fuera.
- Cuando se duche, **no desconecte la sonda** de la bolsa.
- Los **hombres no circuncidados** deben acordarse de **recolocar el prepucio en su posición natural**, cubriendo el glande después de la higiene.
- **Después de defecar lavar la zona anal** de delante hacia atrás.



OTRAS RECOMENDACIONES

- Su médico **le recetará las bolsas** y las podrá **adquirir en la farmacia**.
- Recuerde que las sondas vesicales **deben cambiarse periódicamente en su centro de atención primaria**.
- Tome **los medicamentos según prescripción médica**.
- **Beba abundantes líquidos** (agua, infusiones, zumos...) Evite el consumo de té, café, bebidas alcohólicas o gaseosas ya que actúan como irritante vesical.
- **Evite el estreñimiento**.



ACUDA AL SERVICIO DE URGENCIAS SI:

- Presenta **fiebre (superior a 38°C)**.
- **Dolor en la zona del pubis**.
- **Dolor, enrojecimiento, sangre o pus** en la zona del meato urinario (**zona donde entra la sonda**).
- **Salida de orina muy concentrada**, maloliente, con sedimento, turbia a pesar de una ingesta adecuada de líquidos.
- **Salida de sangre** o coágulos de sangre por la orina.
- **Obstrucción de la sonda** (no sale orina en la bolsa).
- **Arrancamiento accidental** o salida espontánea de la sonda.



CONSULTE CON EL EQUIPO DE ENFERMERÍA SI TIENE CUALQUIER DUDA.