



CIRURGIA PERCUTÀNIA DEL PEU



En aquesta guia trobaràs informació referent a la cirurgia percutània del peu per si el seu problema té una solució quirúrgica:

- **Galindó** (hallux valgus).
- **Deformitats** dels dits.
- **Dolor plantar** per patologia metatarsiana.
- **Galindó** de "sastre".
- **Fasciïtis plantar**



Si li han proposat la correcció per cirurgia percutània mínimament invasiva (MIS), que no es tracti de cirurgia làser, ha de saber que:

- Amb aquesta tècnica quirúrgica **es corregeixen les deformitats** mitjançant incisions cutànies guiades per un aparell de rajos X.
- **Pot ser una cirurgia ambulatoria** (Unitat de Cirurgia Sense Ingrés –UCSI-). Només en casos molt concrets s'hauria d'ingressar.
- Per aconseguir un resultat final òptim, **és imprescindible la seva col·laboració** amb els **embenats i la mobilització** dels dits.
- Recordi que ha d'estar **vacunat/da del tètanus** abans de la intervenció.
- En alguns casos **pot ser necessària una segona intervenció** per obtenir la correcció completa de les deformitats.

QUIN MATERIAL HAURÀ DE PORTAR EL DIA DE LA INTERVENCIÓ?



- **Sabata postoperatori** de sola rígida
- Petit **separador de silicona** (segons el cas)



- **Embenatge metatarsal** amb velcro (excepte en la fasciïtis plantar).



ON PUC COMPRAR AQUEST MATERIAL?

A farmàcies i ortopèdies.

QUAN PUC COMENÇAR A CAMINAR I SORTIR AL CARRER?

Pot caminar amb moderació des del dia de la intervenció i sortir al carrer 48 hores després de la mateixa. Durant el primer mes, ha d'intercalar estones de descans amb la cama aixecada.

QUAN PODRÉ RENTAR-ME EL PEU?

A partir de la primera cura a consultes externes. Al mateix temps que es faci les cures indicades pel metge, per facilitar el retorn venós, es farà banys d'aigua freda amb massatges.





CIRURGIA PERCUTÀNIA DEL PEU

QUANT TEMPS HE D'UTILITZAR LA SABATA POSTOPERATÒRIA? PODRÉ CONDUIR?

D'un mes a un mes i mig, depenent de les deformitats corregides. En alguns casos aquest període es pot allargar. **Amb la sabata postoperatòria no es pot conduir.**

QUAN PODRÉ TORNAR A TREBALLAR?

Depenent del tipus de feina: d'un mes i mig a tres mesos. En alguns casos aquest temps es pot allargar.

DESPRÉS DE LA CIRURGIA

La primera cura la farà en consultes externes entre **7 i 10 dies després de la intervenció**. Recordi que **ha de portar una faixa amb velcro i el separador**:

- **Li retirarem** el bandatge quirúrgic.
- Col·locarem el separador (depenent del resultat de la intervenció).
- Posarem la faixa amb velcro. **Recordi que l'ha de portar durant 24 hores, però a la nit s'ha d'afluixar.**
- Li ensenyarem a fer els **exercicis per moure bé el peu**.
- Probablement, **ja es podrà dutxar i canviar el bandatge diàriament**. També l'informarem dels pròxims controls (amb radiografia prèvia) a consultes externes.

Si li han practicat osteotomies dels metatarsians centrals per dolor plantar ha de tenir en compte que:

- **Pot tenir inflamació i molèsties** en el dors del peu **durant mesos** i també necessitaria un **bandatge senzill** de comprensió mentre tingui inflamació.
- Es pot **prolongar l'ús de la sabata** de sola rígida **durant mesos**, en funció de l'evolució clínica/radiològica.
- Quan es pugui treure la sabata postoperatòria, **es recomana posar-se una sabata similar** a la d'aquesta imatge:



RECORDI QUE LA SEVA COL-LABORACIÓ ÉS IMPORTANT:

- Diàriament ha de fer **exercici amb els dits: durant 10 minuts i 3 vegades al dia**.
- La **inflamació i el dolor del peu** poden durar unos mesos.
- La **mobilitat** dels dits pot ser **deficient durant molts mesos**.

