



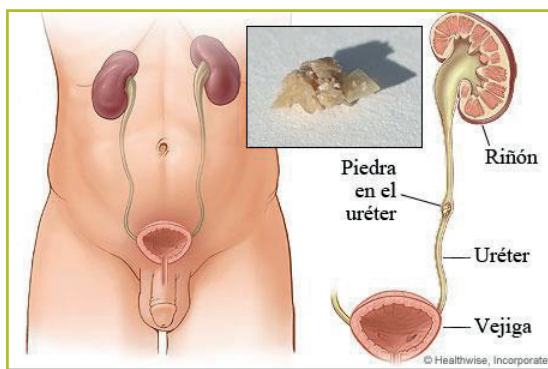
INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE DIAGNOSTICADO DE CÓLICO NEFRÍTICO



¿QUÉ ES EL CÓLICO NEFRÍTICO?

Es el dolor que provoca la presencia de una piedra que obstruye el flujo de la orina en el aparato urinario superior, y que se ha formado por el depósito y solidificación de sales en la orina.

Uno de cada 10 hombres y una de cada 35 mujeres tendrán piedras a lo largo de su vida, pero estas piedras no siempre provocarán dolor.



¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

Las piedras más comunes están formadas por calcio. También las hay de ácido úrico y de cistina. En muchos casos no sabremos cual es el origen de su formación.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Si hay uno o más de estos síntomas, acudir a Urgencias:

- Dolor en la espalda, desde debajo de las costillas, por el lado y hacia la zona de la ingle, muslo y hasta los testículos.
- Sangre en la orina.
- Náuseas y vómitos.
- Sudoración, fiebre y escalofríos.



Un cólico puede durar muchas horas, hasta que la piedra pasa a la vejiga, pero este proceso no es siempre doloroso.

¿CÓMO SE TRATA?

En el Servicio de Urgencias le pueden aplicar las siguientes medidas:

- **Antiinflamatorios AINES, analgésicos o una combinación** para aliviar el dolor. En algunos casos es necesario administrar morfina.
- **Medicación para las náuseas.**
- **Análisis de orina** (para buscar infección, sangre y cristales), **y/o de sangre** (para ver el funcionamiento del riñón), si el médico lo considera necesario.
- **Radiografía y/o ecografía** (para comprobar el estado del tracto urinario), si el médico lo considera necesario.



Al alta, el médico le recetará medicaciones analgésicas y/o antiinflamatorias para controlar el dolor en su domicilio. Algunas de las **medicaciones pueden dar somnolencia**; por tanto, si no se encuentra totalmente despierto, **no conduzca**.



INFORMACIÓN PARA PACIENTES



INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES PARA EL PACIENTE DIAGNOSTICAT DE CÓLICO NEFRÍTICO

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- **Tomar la medicación que el médico os ha recetado.**

Tener atención de la dosis correcta, cantidad e intervalo de tiempo entre las medicaciones.



- **Mientras dure el dolor, debe beber poca agua,** sólo para calmar la necesidad de sed.

- **El calor local e incluso un baño caliente** (teniendo cuidado de no quemarse) pueden aliviar el dolor en caso de que éste vuelva a aparecer.

- **Consulte al médico de familia,** que probablemente os haga visitar por el urólogo y pida más pruebas complementarias.



¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR UN CÓLICO NEFRÍTICO?

- Beba hasta **2 litros de líquido al día** una vez haya desaparecido el dolor del cólico.

- **Evite tomar demasiado té o café.**

- Los **zumos de fruta** (naranja, pomelo y arándano) pueden ser útiles para reducir el riesgo de formación de algunas piedras.

- **Evite las dietas** demasiado ricas o demasiado pobres **en calcio.**



- **No beba más de un litro a la semana de bebidas con gas, tipo cola o cerveza.**

- Los **cambios en la dieta** sólo se recomiendan en algunas causas determinadas de piedras. Por lo tanto, **antes de cambiar su régimen, consulte al médico de familia o el urólogo.**



SIGNOS DE ALERTA



Si tiene alguno de estos síntomas, **consulte a su médico o acuda a Urgencias:**

- **Dolor que no mejora con la medicación**

- **Vómitos repetidos**

- **Fiebre, sudoración, escalofríos**

- **Orina oscura o con sangre**

Todo el personal del Hospital trabaja para que su estancia sea lo más confortable posible.

No dude en preguntar cualquier duda que tenga.

