



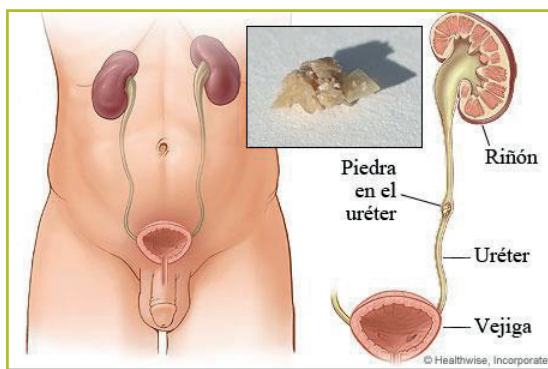
INFORMACIÓ I RECOMANACIONS PER AL PACIENT DIAGNOSTICAT DE CÒLIC NEFRÍTIC



QUÉ ES EL CÒLIC NEFRÍTIC?

És el dolor que provoca la presència d'una pedra que obstrueix el flux de l'orina en l'aparell urinari superior, i que s'ha format com a conseqüència del dipòsit i solidificació de sals en l'orina.

Un de cada 10 homes i una de cada 35 dones tindran pedres al llarg de la seva vida, però aquestes pedres no sempre provocaran dolor.



QUINES EN SÓN LES CAUSES?

Les pedres més comunes estan formades per calci. Tot i que també n'hi ha d'àcid úric i de cistina. En molts casos no sabem quin és l'origen de la formació de les pedres.

QUINS EN SÓN ELS SÍMPTOMES?

Si hi ha un o més d'aquests símptomes, acudiu a Urgències:

- Dolor a l'esquena, des de sota les costelles, pel costat i cap a la zona engonal, cuixa i fins i tot als testicles.
- Sang en l'orina.
- Nàusees i vòmits.
- Sudoració, febre i calfreds.

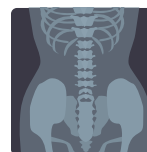


Un còlic pot durar moltes hores, fins que la pedra passa a la bufeta, però aquest procés no és sempre dolorós.

COM ES TRACTA?

Al Servei d'Urgències us poden aplicar les següents mesures:

- **Antiinflamatoris AINES, analgèsics o una combinació** per alleujar el dolor. En alguns casos és necessari administrar morfina.
- **Medicació per a les nàusees**
- **Anàlisi d'orina** (per buscar infecció, sang i cristalls), **i/o de sang** (per veure el funcionament del ronyó), si el metge ho considera necessari.
- **Radiografia i/o ecografia** (per comprovar l'estat del tracte urinari), si el metge ho considera necessari.



A l'alta, el metge us receptarà medicacions antiinflamatòries i/o analgèsiques per controlar el dolor en el vostre domicili.

Algunes de les **medicacions poden donar somnolència**; per tant, si no us trobeu totalment desperts, **no conduïu**.



INFORMACIÓ PER A PACIENTS



INFORMACIÓ I RECOMANACIONS PER AL PACIENT DIAGNOSTICAT DE CÒLIC NEFRÍTIC

QUÈ HEU DE FER A CASA?

- **Preneu la medicació que el metge us ha receptat.**

Tingueu cura de la dosi correcta, quantitat i interval de temps entre les medicacions.



- **Mentre duri el dolor, heu de beure poca aigua,** només per calmar la necessitat de set.

- **L'escalfor local i fins i tot un bany calent** (tenint cura de no cremar-vos) us poden alleujar el dolor en cas que aquest torni a aparèixer.

- **Consulteu el metge de família**, que probablement us faci visitar per l'uròleg i li demani més proves complementàries.



COM ES POT PREVENIR UN CÒLIC NEFRÍTIC?

- Beveu fins a **2 litres de líquid al dia** un cop hagi desaparegut el dolor del còlic.

- **Eviteu prendre massa te o cafè.**

- Els **sucs de fruita** (taronja, aranja i nabiu) poden ser útils per reduir el risc de formació d'algunes pedres.

- **Eviteu les dietes** massa riques o massa pobres **en calci**.



- **No beveu més d'un litre** a la setmana de **begudes amb gas, tipus cola o cervesa**.

- Els **canvis en la dieta** només es recomanen en algunes causes determinades de pedres. Per tant, **abans de canviar el vostre règim, consulteu el metge de família o l'uròleg**.



SIGNES D'ALERTA



Si teniu algun d'aquests símptomes, **consulteu el vostre metge o acudiu a un servei d'Urgències**:

- **Dolor que no millora amb la medicació**

- **Vòmits repetits**

- **Febre, sudoració, calfreds**

- **Orina fosca o amb sang**

Tot el personal de l'Hospital treballa perquè la vostra estada sigui el més confortable possible.

No dubteu a preguntar qualsevol dubte que tingueu.

