

معلومات للمرضى

تعليمات بشأن الجبيرة

لقد تم وضع الجبس للثو. من أجل الشفاء السليم وتجنب المضاعفات، يجب عليك اتباع التوصيات التالية:

- خلال اليومين الأولين، يجب أن يوضع الطرف المغطى بالجبس على سطح ناعم، لأن الجبس لا يزال رطبًا وقد يتشوه أو ينكسر، مما قد يؤدي إلى ظهور تقرحات في الجلد.
- احرص على إبقاء الطرف مرفوعًا وفي حالة راحة لأطول فترة ممكنة، مع تحريك الأصابع وفتح وإغلاق اليد، مع تحريك القدمين للأمام وللخلف بشكل متكرر لتجنب الالتهاب وتعزيز الدورة الدموية.
- في حال تمكنت من إراحة الطرف المغطى بالجبس، فافعل ذلك بعد مرور 48 ساعة من وضعه. إذا احتجت إلى التنقل قبل مرور 48 ساعة، فافعل ذلك بمساعدة العكازات.

تجنب

- لا تقم بقص الجبس أو إزالته بنفسك.
 - لا تدخل إبرًا أو أشياء مشابهة لحك الجلد.
 - لا تبلل الجبس.
- للنظافة الشخصية، لف الطرف المغطى بالجبس بكيس بلاستيكي، وأغلقه فوق الجبس بشريط لاصق حتى يصبح مغلقًا بإحكام.

استشر طبيبك:

- في حالة الألم الشديد، أو إذا كان يمنعك من النوم، أو إذا لم يخف باستخدام المسكنات.
 - في حالة تمزق الضمادة.
 - في حالة الشعور بالخدر أو الوخز أو الحكة.
 - تغيرات في لون الجلد المجاور للجبس.
 - التهاب لا يزول عند رفع الجبيرة بعد ساعة واحدة.
 - انخفاض أو فقدان حركة أصابع الطرف المصاب.
 - رائحة كريهة تنبعث من المنطقة المغطاة بالجبس.
 - في حالة انغراز أو اختراق جسم غريب في الجبيرة.
 - إذا كان الجبس قد ضعف أو تصدع أو أصبح فضفاضًا، أو كان ضيقًا جدًا.
- في حالة تمزق الضمادة، أو حدوث تورم شديد في الأصابع، أو ظهور لون مزرق على الأصابع، أو الشعور بالألم شديد جدًا، يجب التوجه إلى قسم الطوارئ في المستشفى المرجعي الخاص بك.