مریضوں کے لیے معلومات

پلاسٹر لگانے کی ہدایات

ابھی آپ کے جسم کے متاثرہ حصے پر پلاسٹر لگایا گیا ہے۔ مناسب طور پر صحت یاب ہونے اور پیچیدگیوں سے بچنے کے لیے آپ کو درج ذیل سفارشات پر عمل کرنا چاہیے:

- پہلے **2 دنوں** کے دوران پلاسٹر لگے ہوئے عضو کو کسی **نرم سطح** پر سہارا دے کر رکھیں، کیونکہ پلاسٹر ابھی گیلا ہے اور اس کی شکل بگڑ سکتی ہے یا یہ ٹوٹ سکتا ہے، جس کے نتیجے میں جلد پر **زخم (السر)** بن سکتے ہیں۔
- کوشش کریں کہ پلاسٹر لگے ہوئے عضو کو زیادہ سے زیادہ وقت تک اونچا اور آرام کی حالت میں رکھیں۔ سوجن سے بچنے اور خون کی گردش کو بہتر بنانے کے لیے انگلیوں کو حرکت دیتے رہیں، ہاتھ کو بار بار کھولیں اور بند کریں، اور پاؤں کو بھی بار بار آگے اور پیچھے کی طرف حرکت دیں۔
- اگر آپ پلاسٹر لگے ہوئے عضو پر وزن ڈال سکتے ہیں، تو پلاسٹر لگانے کے **48 گھنٹے بعد** سے ایسا کریں۔ اگر آپ کو **48 گھنٹے مکمل ہونے سے پہلے** چلنے پھرنے کی ضرورت ہو، تو **بیسا کھیوں** کی مدد سے چلیں۔

پرہیز کریں

- پلاسٹر کو خود سے نہ کاٹیں اور نہ ہی اسے خود اتاریں۔
- کھجانے کے لیے سوئی یا اس جیسی کوئی چیز اندر نہ ڈالیں۔
- پلاسٹر کو گیلا نہ ہونے دیں۔

ذاتی صفائی کے لیے پلاسٹر لگے ہوئے عضو کو پلاسٹک کی تھیلی سے ڈھانپ لیں اور پلاسٹر کے اوپر ٹیپ سے اچھی طرح بند کر دیں تاکہ وہ مکمل طور پر ہوا بند رہے۔

اپنے ڈاکٹر سے رجوع کریں:

- **اگر درد بہت زیادہ ہو، آپ کو سونے نہ دے یا درد کم کرنے والی ادویات سے بھی ختم نہ ہو۔**
- **اگر پٹی (بینڈیج) ٹوٹ جائے۔**
- **اگر سن پن، سوئیاں چبھنے جیسا احساس یا جلن ہو۔**
- **اگر پلاسٹر کے قریب کی جلد کے رنگ میں تبدیلی آئے۔**
- **اگر پلاسٹر کو ایک گھنٹے تک اونچا رکھنے کے بعد بھی سوجن کم نہ ہو۔**
- **اگر متاثرہ عضو کی انگلیوں کو حرکت دینے کی صلاحیت کم ہو جائے یا بالکل ختم ہو جائے۔**
- **اگر پلاسٹر لگے ہوئے حصے سے ناگوار بدبو آئے۔**
- **اگر کوئی چیز پلاسٹر میں چبھ جائے یا اندر داخل ہو جائے۔**
- **اگر پلاسٹر کمزور ہو جائے، اس میں دراڑیں پڑ جائیں یا وہ ڈھیلا ہو جائے، یا بہت زیادہ کس گیا ہو۔**

اگر پٹی (بینڈیج) ٹوٹ جائے، انگلیوں میں شدید سوجن ہو، انگلیوں کا رنگ نیلا پڑ جائے یا درد بہت زیادہ ہو، تو آپ کو اپنے متعلقہ ہسپتال کے **ایمرجنسی ڈیپارٹمنٹ** سے رجوع کرنا چاہیے۔