

患者须知

石膏固定注意事项

您刚刚接受了石膏固定。**为确保顺利康复并避免并发症，请遵循以下建议：**

- 在**最初 2 天内**，石膏固定的肢体应**放在柔软的支撑面上**，因为石膏仍然潮湿，可能会变形或断裂，进而造成皮肤溃疡。
- 请尽可能长时间**抬高石膏固定的肢体并保持休息，同时活动手指**，反复张合手掌，并经常前后活动双脚，**以避免肿胀并促进血液循环。**
- 如果**石膏固定的肢体可以负重**，请在石膏固定 **48 小时**后再开始负重。如需在 48 小时内走动，**请借助拐杖。**

请避免

- **请勿修剪石膏**，也不要自行拆除。
- **请勿将针或类似物品伸入石膏内抓痒。**
- **请勿弄湿石膏。**

进行个人清洁时，**请用塑料袋包裹石膏固定的肢体**，并在石膏上方用胶带将塑料袋封严，确保密封。

请咨询您的医生：

- 如果**疼痛非常剧烈**、使您无法入睡，**或服用止痛药后仍未缓解。**
- **石膏绷带破损。**
- **麻木、麻刺感或灼热感。**
- 石膏附近的**皮肤颜色发生变化。**
- **抬高石膏固定的肢体 1 小时后，肿胀仍未消退。**
- 患肢手指或脚趾的活动能力下降或**丧失。**
- 石膏固定部位散发**难闻气味。**
- 有物体**扎入或进入石膏内。**
- 如果**石膏强度降低、开裂或松动**，或者**石膏过紧。**

如石膏绷带破损、手指或脚趾严重肿胀、手指或脚趾发青，或疼痛非常剧烈，**必须前往您指定医院的急诊科就诊。**