

PLA DE NAIXEMENT PER A L' HOSPITAL

Dades administratives

Cognoms, Nom

Edat

Paritat

Data probable de part

Llevadora control embaràs a l'ASSIR

Preferències relacionades amb l'acompanyament

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per:

Preferències relacionades amb l'espai físic

- Sala de dilatació i sala de parts en únic espai
- Decoració confortable
- Possibilitat d'escoltar música
- Possibilitat de graduar la intensitat de la llum
- Possibilitat d'utilitzar les meves camisoles

Servei o Unitat responsable: Ginecologia i Obstetrícia

data creació: 03/22

data revisió:

àmbit distribució: CCEE

PLA DE NAIXEMENT PER A L' HOSPITAL

Preferències relacionades amb els procediments

- | | | |
|---------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| Ènema | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |
| Rasura de pubis | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |
| Deambulació | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |
| Ingestió de líquids | <input type="checkbox"/> Si | <input type="checkbox"/> No |

-
- En cas que calgui administrar-me un fàrmac, vull que me n'informin i que em consultin l'opinió

Monitoratge fetal

Sempre que sigui possible preferiria:

- Monitoratge continu
- Monitoratge periòdic

Alleujament del dolor

M'agradaria alleujar el dolor amb mètodes alternatius:

- Relaxació
- Tècniques de respiració
- Massatge
- Ús de l'aigua
- Altres:

-
- M'agradaria provar el part sense cap tipus d'anestèsia
 - M'agradaria que em possessin l'epidural al més aviat possible
 - M'agradaria que em possessin l'anestèsia local, només en cas de sutura
 - M'agradaria decidir sobre el tipus d'alleujament del dolor en el moment del part
 - Altres opcions
-

Servei o Unitat responsable: Ginecologia i Obstetrícia

data creació: 03/22

data revisió:

àmbit distribució: CCEE

PLA DE NAIXEMENT PER A L' HOSPITAL

Altres qüestions durant el període de dilatació

Voldria disposar de:

- Material de suport com ara pilotes, miralls, coixins, altres:
- Banyera, dutxa
- No voldria que em trenquessin la bossa d'aigües si no és necessari

Preferències durant el període d'expulsió

- M'agradaria ser donant de sang de cord
- M'agradaria començar els espoderaments quan en tingui ganes
- M'agradaria que m'indiquessin quan he de començar els espoderaments
- M'agradaria posar-me en la posició que em trobés millor per als espoderaments
- M'agradaria que la meva parella em pogués ajudar tota l'estona
- M'agradaria tenir un mirall quan sortís el nadó
- M'agradaria que no em fessin episiotomia tret que no sigui indispensable
- M'agradaria que em possessin el nadó sobre la pell immediatament
- M'agradaria que el cordó umbilical es tallés un cop hagi deixat de bategar i, si fos possible, que el tallés la meva parella
- M'agradaria donar el pit al nadó a la mateixa sala de parts
- M'agradaria contacte pell amb pell amb el meu nadó

Preferències després del part

- M'agradaria que l'estada a l'hospital fos com més breu possible
- Vull que no em separin del nadó, tret que sigui estrictament necessari

Preferències sobre l'alletament

- M'agradaria donar el pit
- No vull donar el pit
- No voldria que donessin cap tipus d'aliment al nadó sense consultar-me
- Voldria donar el pit a demanda del nadó

Servei o Unitat responsable: Ginecologia i Obstetrícia

data creació: 03/22

data revisió:

àmbit distribució: CCEE