

INFORMACIÓ PER A PACIENTS



GUIA PER A LA REALITZACIÓ D'UNA PROVA D'ESFORÇ



Per realitzar la prova d'esforç, **se li col·locaran diversos elèctrodes al pit** per registrar de manera contínua l'electrocardiograma (ECG), així com **un maneguet de pressió arterial** al braç dret per controlar la tensió arterial durant l'exercici.

ABANS DE COMENÇAR

- Se li farà un **electrocardiograma en repòs**.



LA PROVA

- Tot seguit, anirà **a la cinta mecànica**, on començarà **a caminar lentament**. Progressivament, **s'aniran incrementant tant la velocitat com la inclinació** de la cinta.
- Durant tota la prova, **el cardiòleg/a supervisarà el procediment i controlarà** en temps real **els canvis elèctrics del cor, la pressió arterial i la seva tolerància a l'exercici**.
- Si durant la prova **presenta dolor toràcic, mareig, fatiga intensa** o alteracions a l'electrocardiograma, **la prova s'interromprà immediatament**.

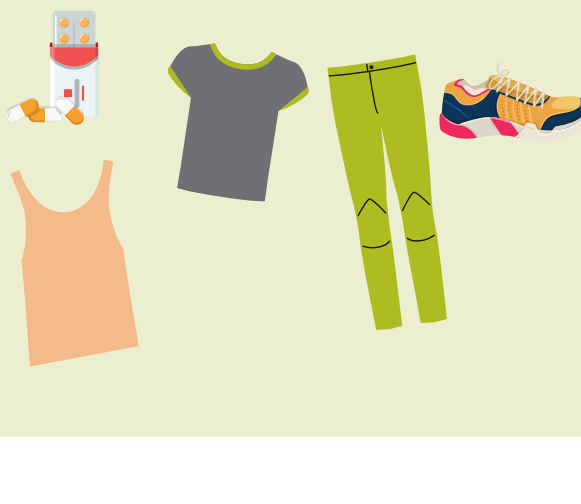


- En finalitzar l'exercici, **continuarà monitoritzat durant uns minuts en repòs** per **comprovar la recuperació del ritme cardíac i de la tensió arterial**, i així descartar possibles complicacions.
- Un cop finalitzada la prova, se li lliurarà un sobre amb **l'informe dels resultats, que haurà de portar a la propera visita** amb el cardiòleg/a.



PREPARACIÓ PRÈVIA

- Es recomana **prendre la seva medicació habitual**.
- Es recomana **acudir a la prova amb roba i calçat còmoda que facilitin la realització de l'exercici**.
- Es recomana que **les dones portin una samarreta de coto de tirants**, ja que **facilita la col·locació dels elèctrodes**.
- S'ha d'**evitar àpats abundants** abans de la prova.



INFORMACIÓN PARA PACIENTES



GUIA PARA LA REALIZACIÓN DE UNA PRUEBA DE ESFUERZO



Para realizar la prueba de esfuerzo, **se le colocarán varios electrodos en el pecho** para registrar de forma continua el electrocardiograma (ECG), así como **un manguito de presión arterial** en el brazo derecho para controlar la tensión arterial durante el ejercicio.

ANTES DE EMPEZAR

- Se le realizará un **electrocardiograma en reposo**.



LA PRUEBA

- A continuación, subirá a una **cinta rodante**, donde empezará a **caminar a un ritmo suave**. De forma progresiva, **se irán incrementando tanto la velocidad como la inclinación** de la cinta para evaluar la respuesta de su corazón al esfuerzo físico.
- Durante toda la prueba, **el cardiólogo/a supervisará el procedimiento y controlará** en tiempo real **la actividad eléctrica del corazón, la presión arterial y su tolerancia al ejercicio**.
- Si durante la prueba **presenta dolor torácico, mareo, fatiga intensa** o se detectan alteraciones en el electrocardiograma, **la exploración se interrumpirá inmediatamente** para garantizar su seguridad.



- Una vez finalizado el ejercicio, **permanecerá monitorizado durante unos minutos en reposo** para **comprobar la recuperación de la frecuencia cardíaca y de la tensión arterial**, así como para descartar posibles complicaciones.
- Al finalizar la prueba, se le entregará un sobre con el **informe de los resultados**, que **deberá llevar a su próxima visita** con el cardiólogo/a.



PREPARACIÓN PREVIA

- Se recomienda **tomar su medicación habitual**.
- Se recomienda **acudir a la prueba con ropa y calzado cómodos que faciliten la realización del ejercicio**.
- Se aconseja que **las mujeres lleven una camiseta de algodón de tirantes**, ya que **facilita la colocación de los electrodos**.
- **Evite realizar comidas copiosas** antes de la prueba.

