

# INFORMACIÓN PARA PACIENTES



## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON PLEINVUE®



**CITA DE LA PRUEBA:** Día: ..... Hora: .....

72h antes de la exploración seguirá una dieta POBRE EN RESIDUOS

Día: ..... Día: ..... Día: .....

### PUEDE COMER



- Arroz, patata hervida o al horno sin piel, pastas, caldos colados.
- Huevos, carnes y pescados a la plancha o hervidos.
- Quesos, jamón dulce, pavo, jamón del país.
- Biscotes y galletas sin fibra ni semillas, pan tostado.
- Zumos colados, infusiones, té, café, leche semi o desnatada y bebidas sin gas.

### NO PUEDE COMER



- Ensaladas, verduras, legumbres, frutas.
- Productos integrales, frutos secos.
- Carnes y pescados con salsa.
- Embutidos, grasas, pasteles, dulces.
- Bebidas con gas.
- Evitar líquidos color rojo o púrpura (caldo de remolacha, zumo de grosella).

### La cena anterior a la exploración hará DIETA LÍQUIDA:

- Agua, caldos filtrados, zumos colados, infusiones, té, café, y bebidas sin gas (Nestea, Aquarius).
- Puede tomar azúcar con las infusiones. No tomar leche.

## CÓMO TOMAR PLEINVUE®

### DOSIS 1: La Noche del día .....



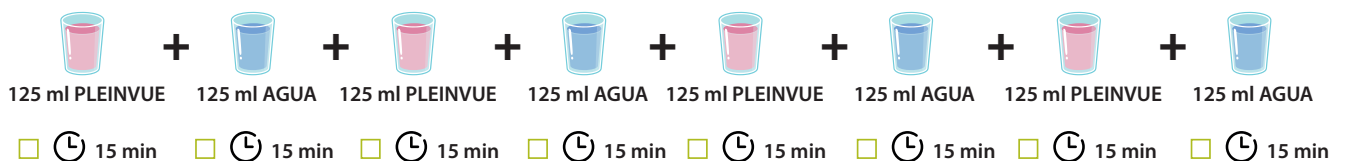
- Disolver el sobre **DOSIS 1** en **500 ml (0,5 litros) de AGUA FRÍA**. Beber la preparación **lentamente**.
- Se recomienda un **vaso de 125 ml cada 15 minutos**.
- A continuación, debe beber **500 ml más de líquidos claros: agua, caldo colado, zumos de fruta sin pulpa, infusiones, té o café sin leche**.

### DOSIS 2: Día ..... hora .....



- Disolver la **DOSIS 2 (sobre A + B)** en **500 ml de AGUA FRÍA**.
- A continuación, preparar **500 ml de agua o líquidos claros: agua, caldo colado, zumos de fruta sin pulpa, infusiones, té o café sin leche**.

- Dividir el preparado en 4 vasos y los líquidos claros en otros 4 vasos (8 en total).
- Tomar lentamente, **alternando un vaso de PLEINVUE con un vaso de agua o líquidos claros**. Se recomienda un vaso (125 ml) **cada 15 minutos**.
- **MUY IMPORTANTE PARA EVITAR NÁUSEAS Y VÓMITOS.**



**4 horas antes de la prueba: desde las ..... hora permanecerá en ayunas (NO BEBER NI AGUA)**



## PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON PLEINVUE®

### OBSERVACIONES para la realización de la prueba:

- **Tiene que venir ACOMPAÑADO Y NO podrá** conducir (en caso contrario, no se realizará la sedación).
- Deberá informar a su llegada si es alérgico a alguna medicación y/o alimentos y/o al LATEX.
- Deberá traer toda la medicación que tiene prescrita.
- Si está en tratamiento con **anticoagulantes orales** (Sintrom® Acenocumarol, Aldocumar Warfarina® Xarelto, Pradaxa, Lixiana, Eliquis) se le deriva al servicio de **hematología de nuestro centro, para definir la pauta a seguir: Día.....Hora.....**
- Si está en tratamiento con **antiagregantes orales** (Clopidogel, Plavix®, Prasugrel®, Ticagrelor®), **se suspenderá el día.....**
- Si está en tratamiento con **Ácido Acetil Salicílico (Aspirina®, ADIRO)** a dosis superiores a 300mg al día lo suspenderá **4 días antes, no tomar desde el día .....**
- Si está en tratamiento con **Hierro** lo dejara de tomar **4 días antes .....**
- El resto de medicación la podrá ingerir como habitualmente hace los días previos.
- **NO ingerir ninguna medicación la mañana de la prueba**
- Si usa inhaladores deberá administrárselos a su hora habitual independientemente de la hora de la prueba
- Si es **diabético** tipo I y **precisa insulina** se inyectará la noche antes de la prueba la mitad de la dosis y **NO** se inyectará insulina la mañana de la prueba, informando a su llegada al equipo de endoscopias.
- Deberá venir duchado, sin maquillaje, **ni crema hidratante**, ni esmalte de uñas, ni joyas, ni prótesis dental.
- Si pasadas 3 horas y el laxante no hace efecto aumente la ingesta de líquidos y revise las indicaciones de como tomar la preparación.
- ¿Cuándo dejar de tomar el preparado?: Si aparecen vómitos al mismo tiempo que tiene dolor abdominal y no defeca. En ese caso, acuda al servicio de urgencias del Hospital.

**En caso de duda sobre el proceso y la preparación puede contactar con:  
teléfono: 93 386 02 02 Ext: 4454 (de lunes a viernes de 9 a 14 h)**

QR VIDEO DE LA PREPARACIÓN

