

Aportacions de l'acupuntura a la salut



**Isabel Giralt Sampedro
Cristina Arteaga**

**Unitat Teràpies Naturals
Hospital de l'Esperit Sant**

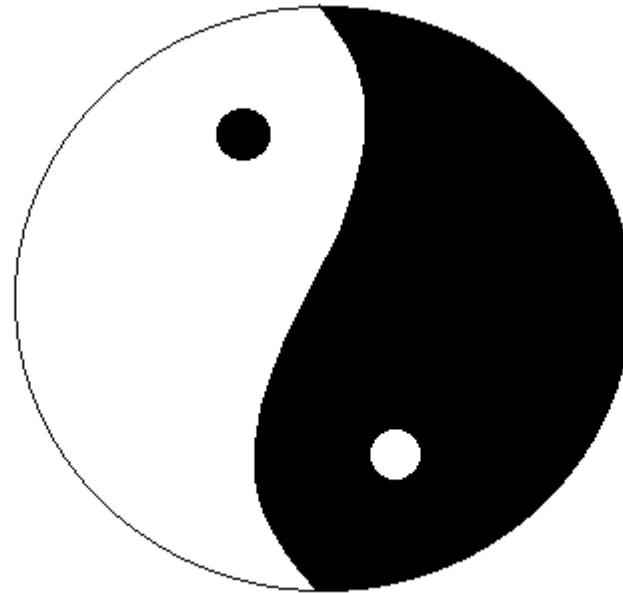
Medicina Xinesa

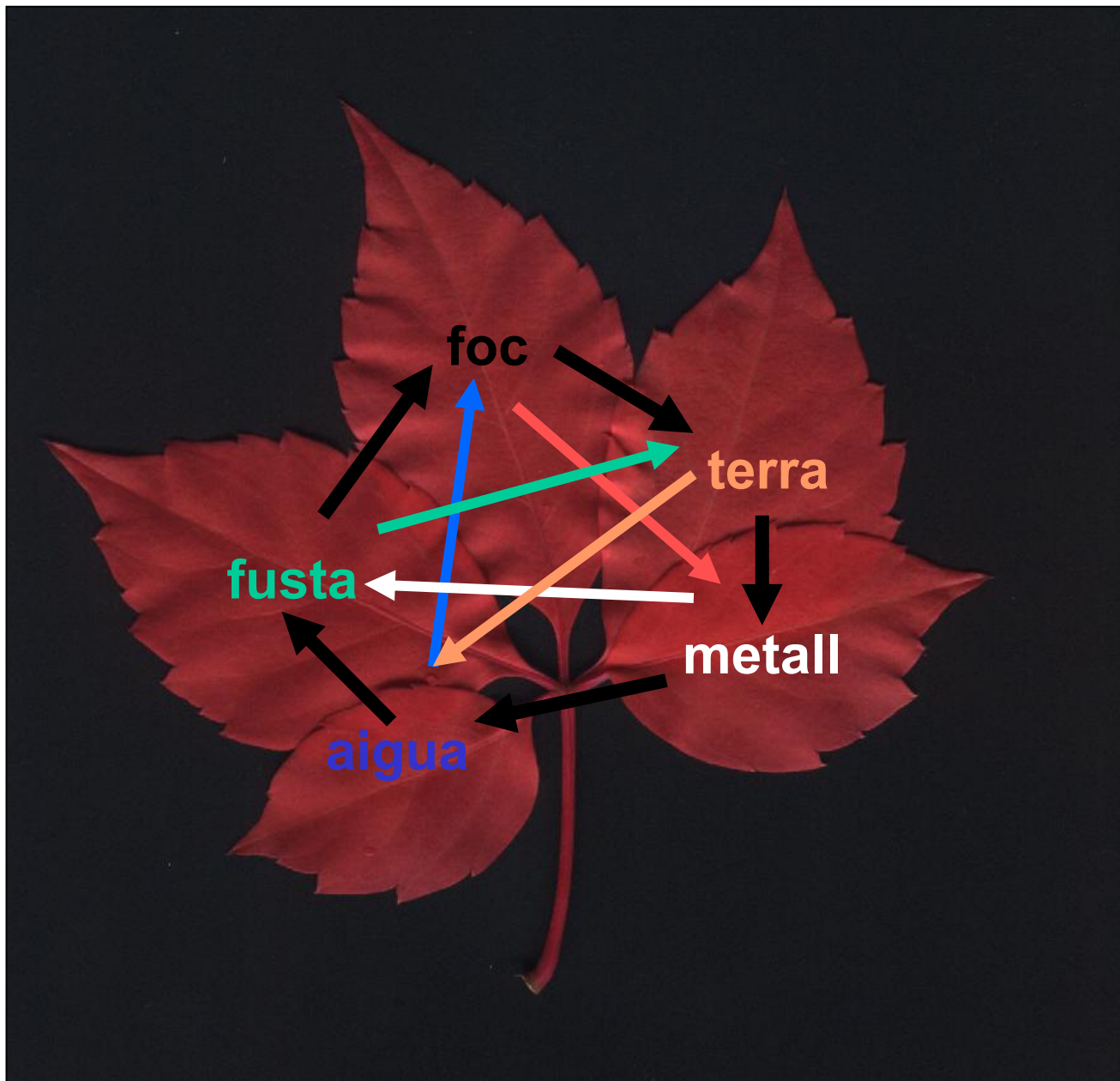
- Acupuntura
- Fitoteràpia
- Dietoteràpia
- Tuina
- Tai-Qi
- Qi-Gong

Bases de la medicina tradicional xinesa

- Teoria del Yin i del Yang
- Teoria dels cinc elements
- Teoria dels meridians

Teoria del Yin i del Yang







Els cinc elements

fusta	foc	terra	metall	aigua
primavera	estiu	interestaci ó	tardor	hivern
vent	calor	humitat	sequera	fred
naixement	creixement	maduresa	vellesa	mort
est	sud	centre	oest	nord
acid	amargant	dolç	picant	salat

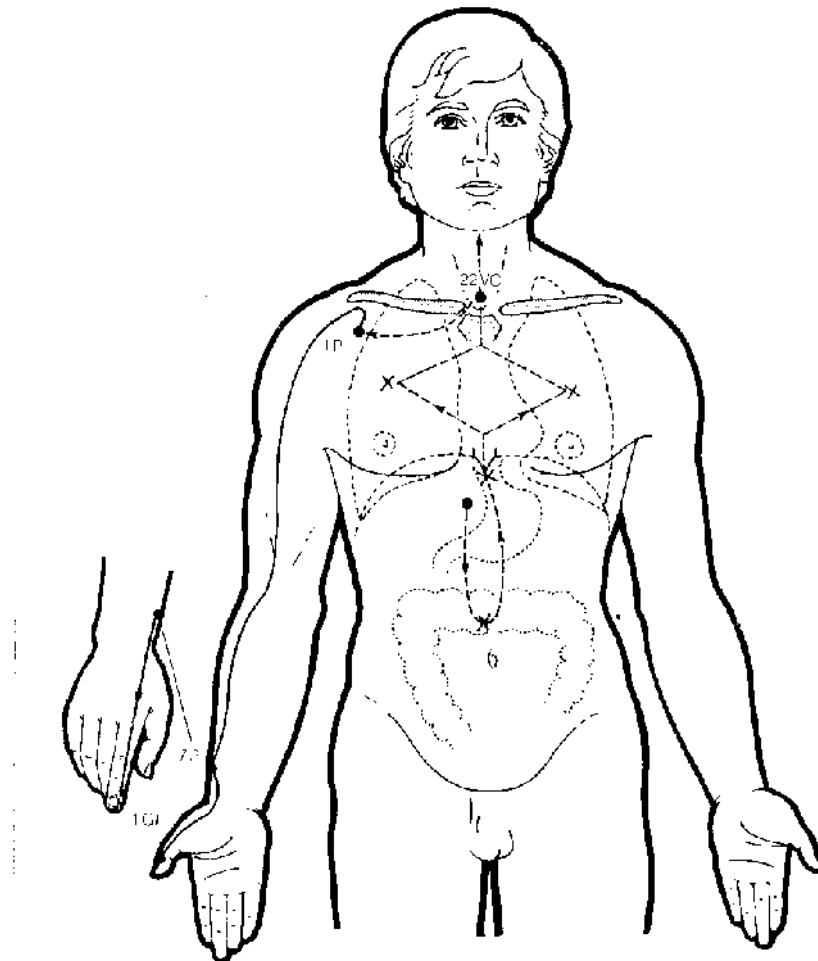


Els cinc elements

fusta	foc	terra	metall	aigua
fetge	cor	melsa	pulmó	ronyó
bufeta fel	budell prim	estómac	budell gruixut	bufeta
vista	tacte	gust	olfacte	oïda
músculs	sistema circulator i	teixit adipós	pell	ossos cabell
ira	alegria	preocupaci ó	tristesa	por

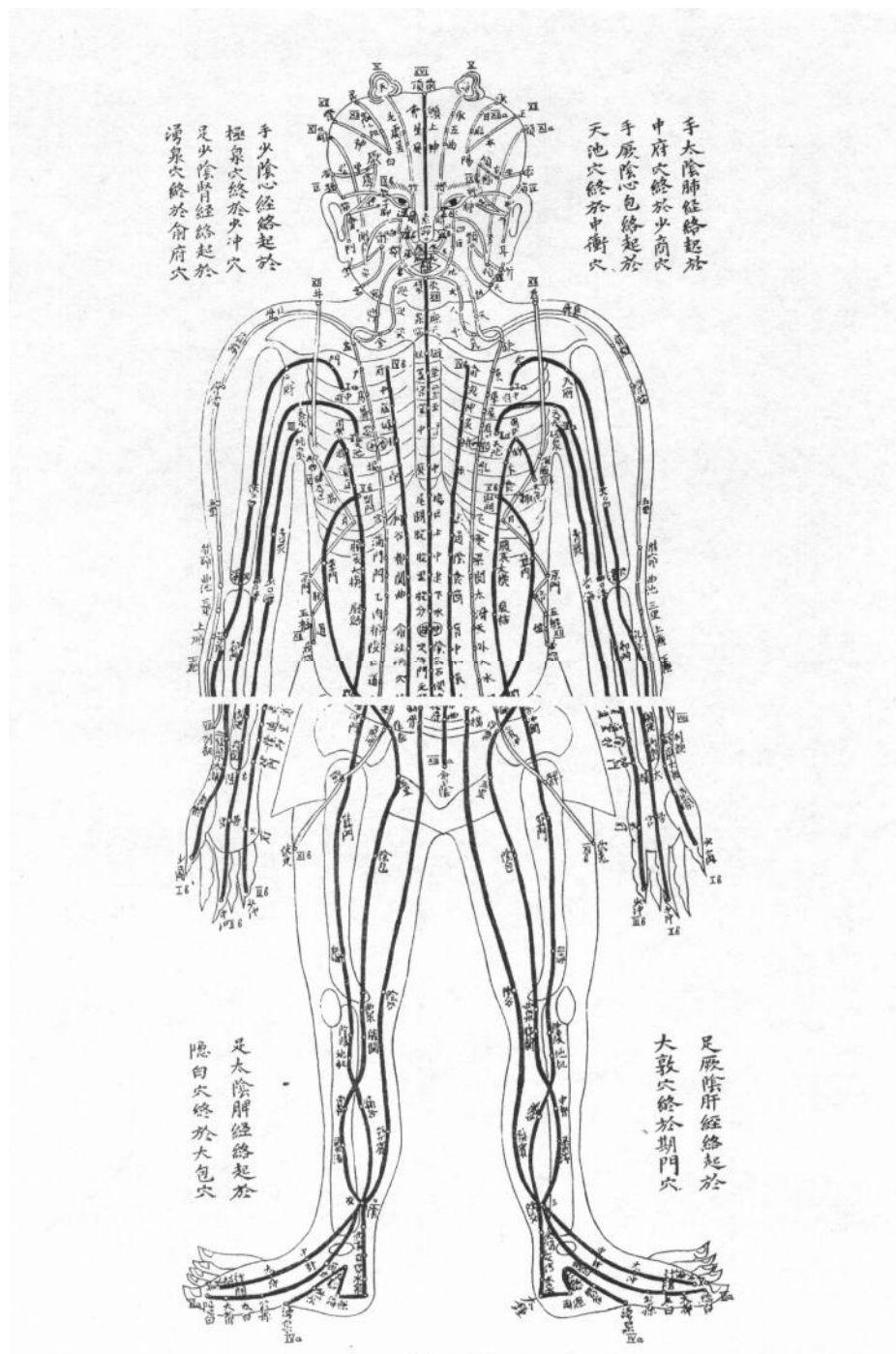


Teoria dels canals i col·laterals meridians d'acupuntura





FUNDACIÓ HOSPITAL DE
l'Esperit Sant



手太陰肺經起於
中府穴終於少商穴
手厥陰心包絡起於
天池穴終於中衝穴

手少陰心經起於
極泉穴終於少冲穴
足少陰腎經起於
涌泉穴終於俞府穴

足厥陰肝經起於
大敦穴終於期門穴

足太陰脾經起於
隱白穴終於大包穴



Com diagnostiquem a la consulta d'acupuntura

- Diagnòstic occidental perquè som metges
- Diagnòstic de medicina xinesa:
 - Història
 - Palpació dels polsos
 - Diagnòstic per la llengua



Què fem a la consulta d'acupuntura?

- **Inserim agulles estèrils en punts d'acupuntura del cos per regular o desbloquejar l'energia**
- **Inserim agulles a l'orella per complementar l'acupuntura corporal**
- **Apliquem calor en els punts d'acupuntura amb la moxibustió**



Què fem a la consulta d'acupuntura?

Usem ventoses per:

- Estimular els punts d'acupuntura
- Estimular eliminació líquids
- Crear una hiperèmia a la zona



Explicacions científiques a l'acció de l'acupuntura

ESTÍMUL AFERENT

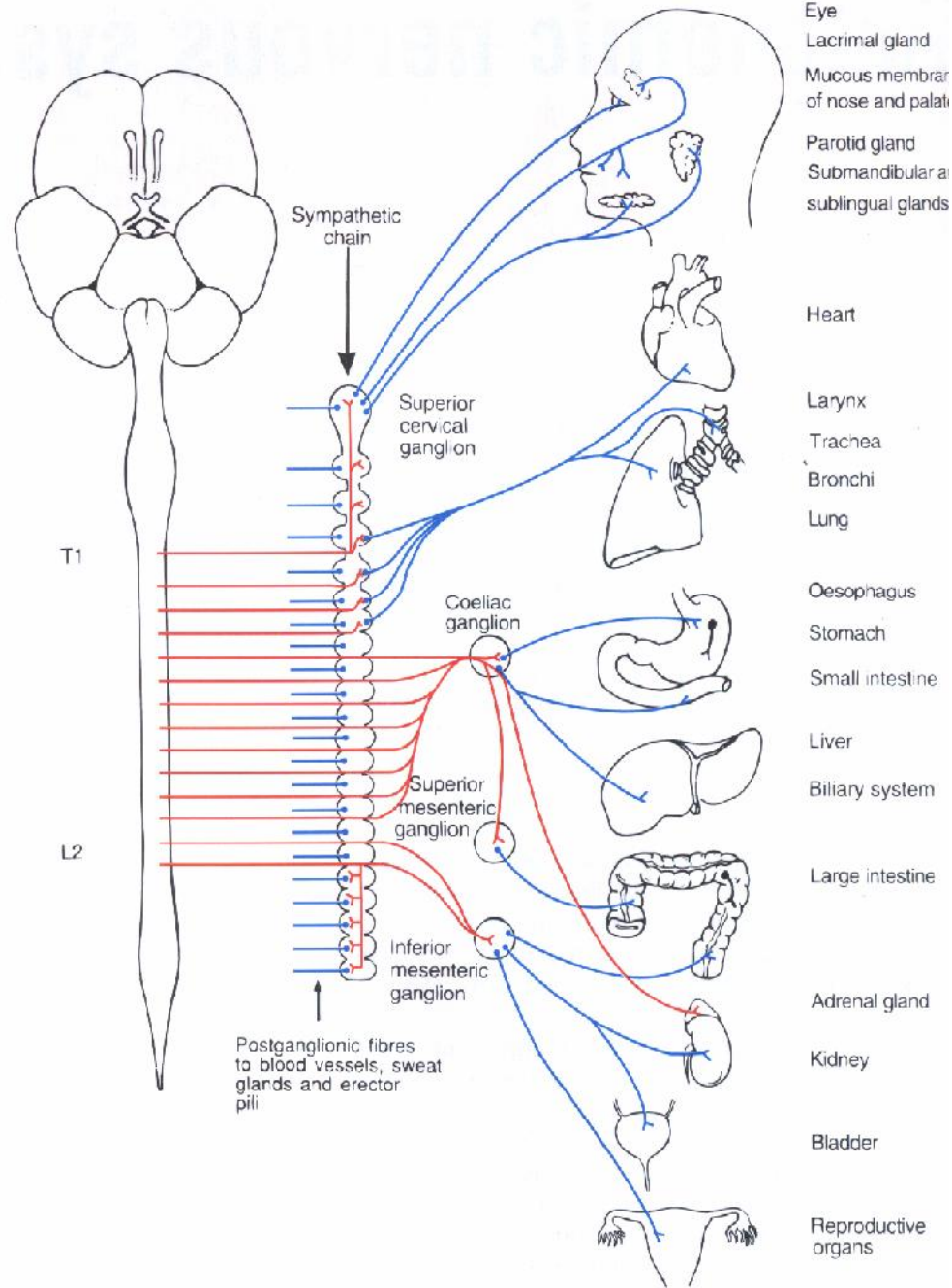
- Dermatomes
- Miotomes, esclerotomes
- Sistema autonòmic

INTEGRACIÓ DE L'ESTÍMUL

- Efecte en el sistema nerviós central.
Eix hipotàlam-hipofisari

RESPOSTA EFERENT MÚLTIPLE

- Estudis sobre l'oxitocina / endorfines /
cannabinoids.



Indicacions de l'acupuntura

- Malalties respiratòries
- Malalties psicosomàtiques
- Malalties reumatològiques
- Malalties neurològiques
- Addiccions
- Malalties endocrinològiques
- Malalties ginecològiques
- Acció complementària

Efectes secundaris de l'acupuntura

- Dolor
- Sensació de Qi
- Lipotímia
- Somnolència
- Eritemes
- Pneumotòrax
- Pacients descoagulats

Efectes secundaris de l'acupuntura

- Hepatitis, HIV
- Trencament d'agulla
- Estimulació elèctrica en pacients amb marcapassos.
- Cremades per moxibustió

Avantatges de l'acupuntura

- Latrogènia pràcticament inexistent
- Possible disminució de la medicació habitual
- Tractament global
- Efecte relaxant. Oxitocina . Endorfines
- Interacció amb el pacient
- Inmunoestimulació

L'acupuntura en l'àmbit sanitari - Present

- Acupuntura només en l'àmbit privat
- Comença a establir-se en alguns hospitals com el de l'Esperit Sant
- Qui practica l'acupuntura actualment ?
- Regulació de la practica de l'acupuntura



L'acupuntura en l'àmbit sanitari - Futur

- Introducció en el sistema sanitari com a tècnica mèdica complementària
- Especialitat mèdica
- Més estudis científics que l'avalin des de l'àmbit clínic i de recerca bàsica

**Unitat de Teràpies Naturals
Hospital Esperit Sant
Tlf. 93 386 02 02 – Ext. 5050**

