

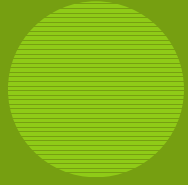
**Què és un Ictus?
Com l'evitem?
Cures a tenir en compte si
tenim un Ictus**

EDUCACIÓ SANITÀRIA


Sra. Silvia Olivares, infermera



Programa de difusió d'hàbits saludables, 7/6/2011



OBJECTIUS:

- ③ **Major nombre de població**
- ③  **nombre persones amb tractament (20%)**
- ③ **Normes/consells pre/post ictus.**

ÍNDEX ⁽¹⁾

- ① **Definició i Freqüència de l'ictus.**
- ① **Factors de risc.**
- ① **Manifestacions de l'ictus.**
- ① **Què passa al cervell?**
- ① **Tipus d'ictus.**
- ① **Afectació de l'ictus.**
- ① **Tractaments**

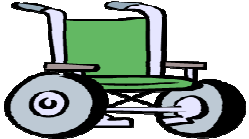
ÍNDEX ⁽²⁾

- ③ **Consells de vida saludable**
- ③ **Alta hospitalària.**
- ③ **Rehabilitació.**
- ③ **Cura al domicili de la persona amb ictus.**
- ③ **Recomanacions davant de problemes ocasionats per l'ictus.**

QUÈ ÉS UN ICTUS?

- ⊙ **Malaltia aguda ocasionada per una alteració sobtada de la circulació de la sang al cervell.**
- ⊙ **Alteració circulació sang → lesió cerebral.**
- ⊙ **Popularment: Embòlia**
- ⊙ **Hemorràgia Cerebral.**
- ⊙ **Trombosi**
- ⊙ **FeridUra**
- ⊙ **VesSament Cerebral**

QUÈ ÉS UN ICTUS? (2)

- ⊙ **Primera causa mèdica de discapacitat i segona causa de demència.** 
- ⊙ **Primera causa de mort en les dones amb edat avançada a Catalunya**
- ⊙ **Segona causa de mort en l'home.**
- ⊙ **Catalunya: 13000 ictus/any.**
- ⊙ **↓ Als últims anys → millora factors risc**
→ nous tractaments

PER QUÈ PASSA? FACTORS DE RISC ⁽¹⁾

F. R. no modificables

⊙ **Edat:** < 65 anys: 33,4%

> 65 anys 66,6%.

⊙ **Sexe.**

⊙ **Raça:** població negra ↑ 38%

⊙ **Localització geogràfica**



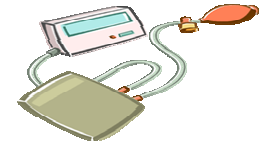
PER QUÈ PASSA? FACTORS DE RISC (2)

F. R. que cal controlar:

- ⊙ **Hipertensió arterial.**

factor de risc més important,

causa 25 -50% dels casos d'ictus/AIT



objectiu <140/90

↓ 10-12 mmHg TAS ↓ risc 4,8-7%

↓ 5-6 mmHg TAD ↓ risc 42%

PER QUÈ PASSA? FACTORS DE RISC (2)

F. R. que cal controlar:

⊙ **Colesterol.**

Objectiu: LDL < 130 mg/dL



⊙ **Diabetis Mellitus.**

major prevalença d'altres factors de risc

⊙ **AIT/ Ictus previs**

Recurrència Ictus 20-40% als 5 anys

PER QUÈ PASSA? FACTORS DE RISC (2)

F. R. que cal controlar:

© **Patologia cardíaca:**

valvulopatia

ACXFA: 50% infarts cerebrals



PER QUÈ PASSA? FACTORS DE RISC (3)

F.R. que es poden canviar:

◎ Hàbits tòxics:

alcohol.

tabac: ↑ risc 3 vegades.

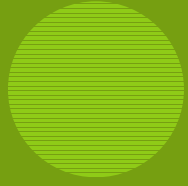
altres drogues.



◎ Obesitat.



◎ Sedentarisme.



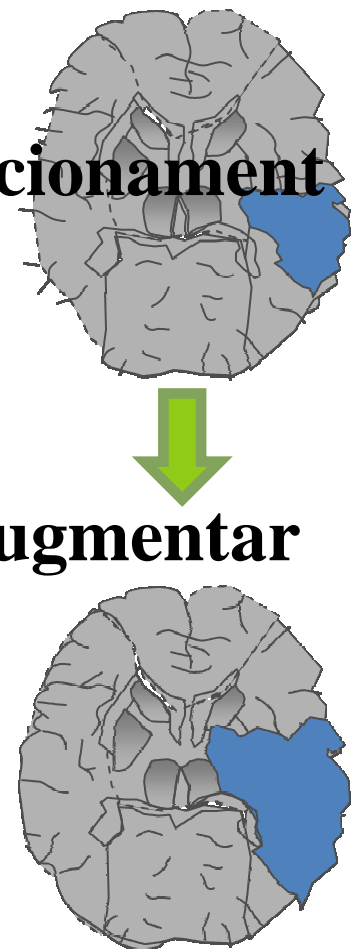
SÍMPTOMES:

- ⊙ **Pèrdua sobtada de força i/o sensibilitat d'una part del cos: cara, braç, cama.**
- ⊙ **Impossibilitat de parlar o dificultat per entendre de forma sobtada.**
- ⊙ **Pèrdua sobtada de visió.**
- ⊙ **Mal de cap molt fort.**

**Davant de qualsevol símptoma
truqueu al 061**

QUÈ PASSA AL CERVELL SI PATIM UN ICTUS?

- ⊙ **Interrupció de la circulació de la sang en una part del cervell**
- ⊙ **Al voltant zona afectada el funcionament és anormal**
- ⊙ **Hores per actuar**
- ⊙ **Quan passen moltes hores pot augmentar la zona d'infart**



QUINS TIPUS D'ICTUS HI HA? (1)

ICTUS ISQUÈMICS: 80-85%

⊙ Aterotrombòtics 60%

formació de plaques de greix →

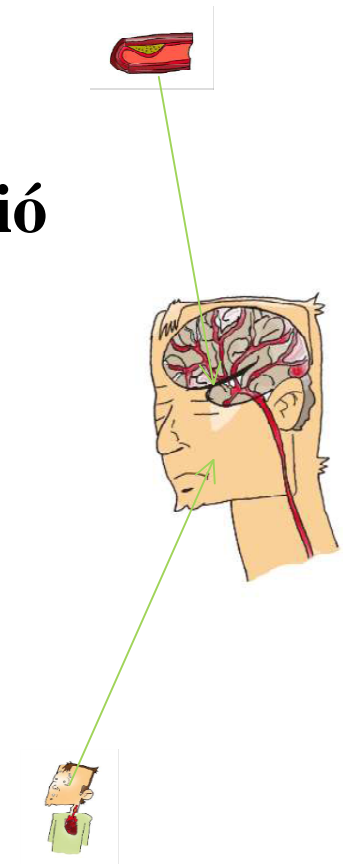
interrupció del pas de la sang → lesió

⊙ Embòlics 15%

formació d'un coàgul de sang al cor

→ cervell → interrupció circulació

→ lesió cervell



QUINS TIPUS D'ICTUS HI HA? ⁽¹⁾

◎ A.I.T:

Inici brusc.

Recuperació completa.

Duració breu <24h /< 1 h

25% ictus precedits un AIT

setmana prèvia.

Aquest ictus també és una urgència!!

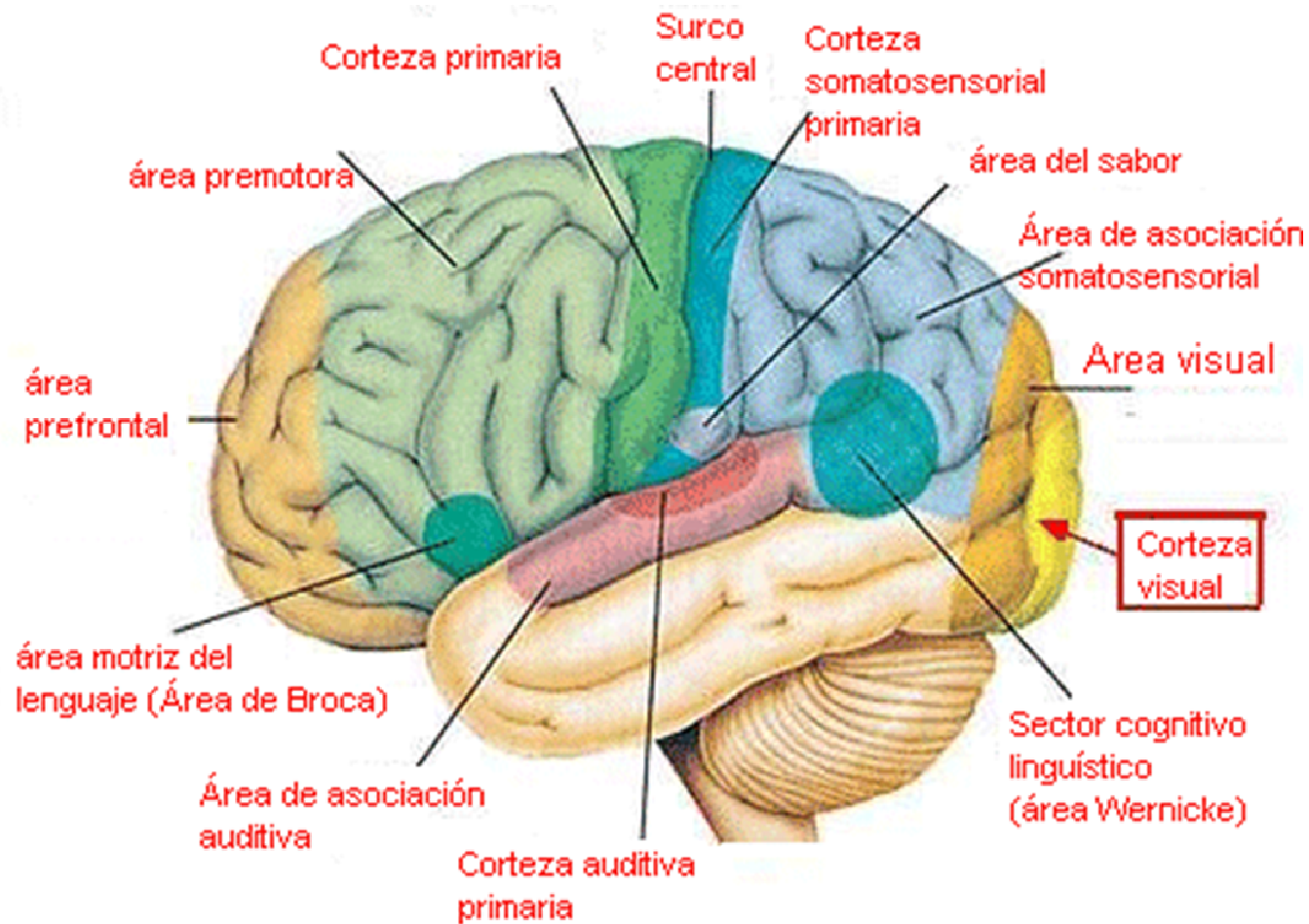
QUINS TIPUS D'ICTUS HI HA? ⁽²⁾

ICTUS HEMORRÀGICS: 15-20%

- © Hemorràgia intracerebral
- © Hemorràgia subaracnoidea

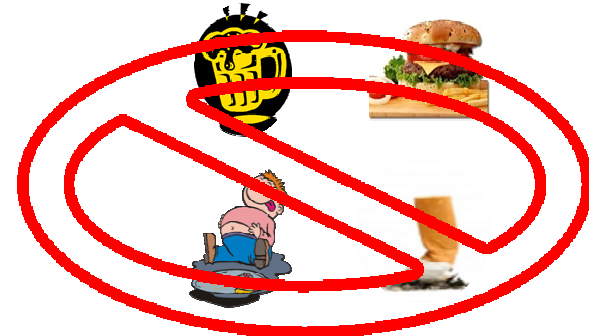


AFECTACIÓ DE L'ICTUS A LES NOSTRES CAPACITATS



TRACTAMENTS:

- ① **començar com més aviat millor →
prevenció nous episodis**
- ① **tractaments i cures específiques.: rTPA/
endarterectomia.**
- ① **correcció factors de risc.**
- ① **iniciar la rehabilitació durant d'ingrés.**



SI HA PATIT UN ICTUS O AIT, HA DE SABER:

Per reduir el risc d'un nou ictus:

⊙ TA < 130/80 mmHg.



⊙ tractament farmacològic pel colesterol.

⊙ estils de vida més saludables ↓ els greixos animals, sal ↑ consum peix, vegetals, fruites i llegums.

⊙ fer exercici físic de manera regular.

⊙ tractament mèdic prescrit.



COM CUIDAR A UNA PERSONA AMB UN ICTUS

Si hi ha problemes de:

©moviment → adaptacions en el domicili.



→ pot necessitar ajuda

©sensibilitat → desconeixement de les parts afectades.

→ alteracions tacte...



COM CUIDAR A UNA PERSONA AMB UN ICTUS

⊙ **alimentació → disfàgia sòlid / líquids.**

→ **ben assegut / vigilar tos.**



⊙ **control esfínters → reeducació.**

⊙ **comunicació → evitar l'aïllament.**

→ **codis.**

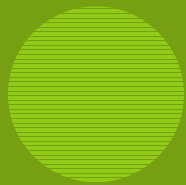


COM CUIDAR A UNA PERSONA AMB UN ICTUS

RIU?
AIXECA LES MANS?
PARLA?
ICTUS!!!!
DE PRESSA

No oblideu que:

- ⊙ **L'ictus es una emergència i cal anar a l'hospital**
- ⊙ **En cas de presentar símptomes d'ictus truqui al 061.**
- ⊙ **Cal iniciar els tractaments en les primeres 3 hores**



RÀPID

EMBÒLIA
HEMORRÀGIA CEREBRAL
TROMBOSI
FERIDURA
VESAMENT CEREBRAL



QUÈ ÉS L'ICTUS?

L'ICTUS és una alteració brusca de la circulació de la sang al cervell. Aquesta alteració consisteix en l'embussament o trencament d'una artèria, el que provoca que les cèl·lules cerebrals d'una part del cervell morin.

RÀPID
la teva actuació
pot salvar-li la vida



FUNDACIÓ
ICTUS

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Sospites que algú
té un ictus?
FES QUE...



RÀPID
la teva actuació
pot salvar-li la vida

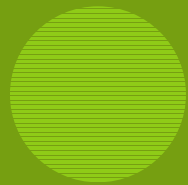


FUNDACIÓ
ICTUS

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut



FUNDACIÓ HOSPITAL DE
l'Esperit Sant



MOLTES GRÀCIES