

IMPACTO PSICOLÓGICO

Pérdida de Pelo

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia
Areata

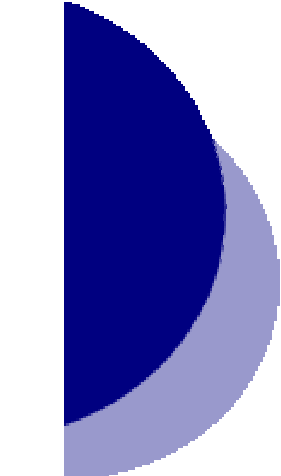


¿Por qué creen que es
tan importante el pelo?



AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



¿Por qué creen que es tan importante el pelo?

✓ Característica que nos individualiza.

Cada persona se compone de una serie de rasgos, tales como: raza, sexo, etnia... Éstos nos identifican **socialmente** como individuos y personas únicas.

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

Los aspectos físicos nos caracterizan y son nuestra carta de presentación de nuestra identidad. Nuestro cuerpo nos relaciona con la realidad externa, con nuestros iguales.

Nuestra Persona (Cuerpo Humano) nos relaciona a diferentes niveles:

- ✓ Nivel Consciente
- ✓ Nivel Afectivo
- ✓ Nivel Sensual
- ✓ Nivel Social

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

✓ NIVEL CONSCIENTE:

Capta nuestro interior, su corporeidad. El cuerpo es una fuente de conocimiento importante. El cuerpo y su conciencia es un lenguaje y conexión con el mundo

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

✓ NIVEL AFECTIVO:

La vida emocional (sentimientos, afectos, emociones) muchas veces queda apagada o escondida.

Las emociones y los sentimientos dan calor y sabor a la experiencia humana. Es una dimensión de la persona que implica los otros niveles.

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

✓ NIVEL AFECTIVO:

EMOCIONES

Primarias:	Cólera, Miedo, Tristeza, Alegría,...
Ligadas a Sensaciones:	Dolor, Asco, Placer,...
Ligadas a la Autoestima:	Éxito, Fracaso, Vergüenza, Orgullo, Culpa, Inferioridad, ...

Es una dimensión muy importante en la acción social. Sin un equilibrio emocional será muy difícil que como personas evolucionemos.

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

✓ NIVEL SENSUAL:

Se trata de respetarlo, cuidarnos y desarrollarlo de manera consciente. Encontramos aspectos como: ver, escuchar, oler, saborear, tocar, comer, dormir... ser conscientes de nuestra sensualidad y sexualidad para cuidarla de manera responsable. Pero muy a menudo pasa a un segundo plano, o simplemente la olvidamos.

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

✓ NIVEL SOCIAL:

La persona no vive en un mundo cerrado. El hombre es un ser social.

Sin la relación con el resto de la sociedad el cuerpo no existe.

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

✓ NIVEL SOCIAL:

Imposición tácita del modelo estético que impera en esta sociedad. Está implícito en todos los medios de comunicación: Televisión, revistas, cine, periódicos...

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

¿Cómo nos sentimos las Personas que sufrimos de calvicie?

AUTO CULPABILIDAD

RABIA

INCREDULIDAD

DEPRESIÓN

SOLEDAD

ANGUSTIA

¿Por qué a mí?

¿Serán los nervios?

No podré hacer nada en la vida

La Sociedad no va a aceptarme

¿Soy la única persona así?

¿No hay solución? Tengo que recuperar el pelo como sea...

AREATA

Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata

IMPACTO PSICOLÓGICO

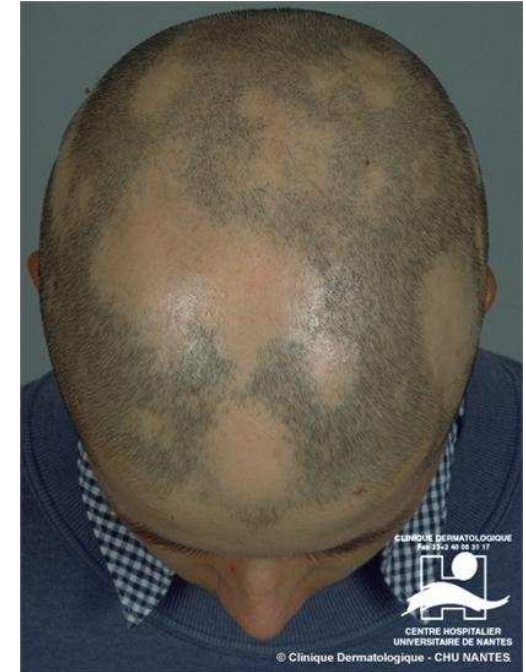
Pérdida de Pelo

- Pérdida de Autoestima:
 - Sentimiento de rechazo social
 - Vergüenza
 - Sentimiento de Culpabilidad
 - Deterioro en la convivencia Familiar



IMPACTO PSICOLÓGICO

Pérdida de Pelo



- Problemas de Relación social:
 - Evitan actividades sociales, vida social adulta por sentirnos el centro de atención
 - Dificultad en las relaciones sexuales

EL IMPACTO PSICOLÓGICO

Pérdida de Pelo



- Problemas en la Escuela/Instituto:
 - Burlas, Bromas pesadas...



IMPACTO PSICOLÓGICO

Pérdida de Pelo

ALOPECIA FEMENINA



No es normal ver a una mujer calva por la calle, ya que **socialmente** está mal visto. Eso sí Queremos pasar desapercibidas, por eso utilizamos pelucas. La presión social a la que nos someten los medios de comunicación hacen que nuestra autoestima llegue a dañarse, incluso hablemos de depresiones





IMPACTO PSICOLÓGICO



AREATA

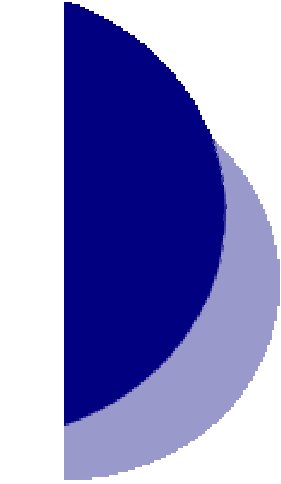
Asociación de Apoyo a los Afectados de Alopecia Areata



IMPACTO PSICOLÓGICO

Pérdida de Pelo

Aunque cueste creerlo, para poder sobrellevar la alopecia es más una cuestión de **ACTITUD** que de **ESTÉTICA**.



IMPACTO PSICOLÓGICO

Pérdida de Pelo

GRACIAS POR SU ASISTENCIA!!!!

Esperamos verles pronto