



**FhES Salut**  
DIFUSIÓ D'HÀBITS SALUDABLES

# 10 anys del Programa de difusió d'hàbits saludables

## Xerrades

**Aprenem a llegir les noves  
etiquetes dels aliments**

Sra. Carme Sánchez, dietista

**Els millors consells per evitar  
les males postures**

Sr. Lluís Puig, fisioterapeuta

**OBSEQUI  
SALUDABLE  
PER ALS  
ASSISTENTS**

## Presentació de l'acte

**Excm. Sr. Joan Callau,**

Alcalde de Sant Adrià de Besòs

**Dr. Vicenç Perelló,**

Director Gerent de la Fundació Hospital  
de l'Esperit Sant

## Dia i hora

Dimarts,  
12 de març de 2019.  
18.00 hores

## Lloc

Biblioteca de Sant Adrià,  
Plaça Guillermo Vidaña, s/n.  
Sant Adrià de Besòs

Impressió en paper reciclat



FUNDACIÓ HOSPITAL DE  
**l'Esperit Sant**



Ajuntament  
de Sant Adrià de Besòs