



FhES Salut
DIFUSIÓ D'HÀBITS SALUDABLES

10 anys del Programa de difusió d'hàbits saludables

Xerrades

Desmuntant tòpics en nutrició,

Dr. Andreu Nubiola, endocrinòleg

**Aprenem a llegir les noves etiquetes
dels aliments,**

Sra. Carme Sánchez, dietista

Els millors consells per evitar les males postures,

Sr. Lluís Puig, fisioterapeuta

Presenta el Dr. Vicenç Perelló, Director Gerent de la
Fundació Hospital de l'Esperit Sant (FHES)

Amb la participació de

Dr. Josep Maria Cortès, President del Patronat de la FHES

Sr. Luis Javier Fuentes, Regidor ponent de Drets Socials
de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

OBSEQUI
SALUDABLE
PER ALS
ASSISTENTS

Dia i hora

Dimarts,

19 de març de 2019.

17.30 hores

Lloc

Museu Torre Balldovina

Plaça Pau Casals, s/n

Santa Coloma de Gramenet