

La teva participació és essencial per a una atenció més segura



1

Expliqueu-vos

- **No hem d'ometre res en explicar el nostre cas** (què ens passa, des de quan, on sentim les molèsties o el dolor, possibles al·lèrgies, etc.).
- A la consulta, **hi hem de portar totes les proves que tinguem** (anàlisis, radiografies, etc.) o els informes de les proves.



2

Pregunteu

- No hem de tenir vergonya de **preguntar tots els dubtes** sobre símptomes, proves, tractaments, possibles complicacions, etc. És molt important que ho fem.
- **Hem d'entendre bé les respostes** dels professionals i demanar la informació per escrit i de forma detallada.



3

Informeu-vos

- **No s'ha de donar res per segur.** La nostra participació en el procés de salut és molt valuosa.
- Podem **buscar informació** sobre la malaltia i consultar-la amb els professionals.
- També **hem de conèixer les possibles complicacions** o reaccions adverses d'un tractament.



4

Assegureu-vos que ho enteneu tot

- És molt important **comprovar que hem entès tota la informació** i que estem aplicant el tractament de manera correcta.
- Si ens han de fer una prova, **hem de saber quan i de quina manera** rebrem els resultats.



5

Busqueu suport

- **Un acompanyant ens pot donar suport** i ens pot ajudar a entendre les explicacions del metge o a comunicar-nos millor.
- Si tenim dubtes, podem demanar una **segona opinió**.