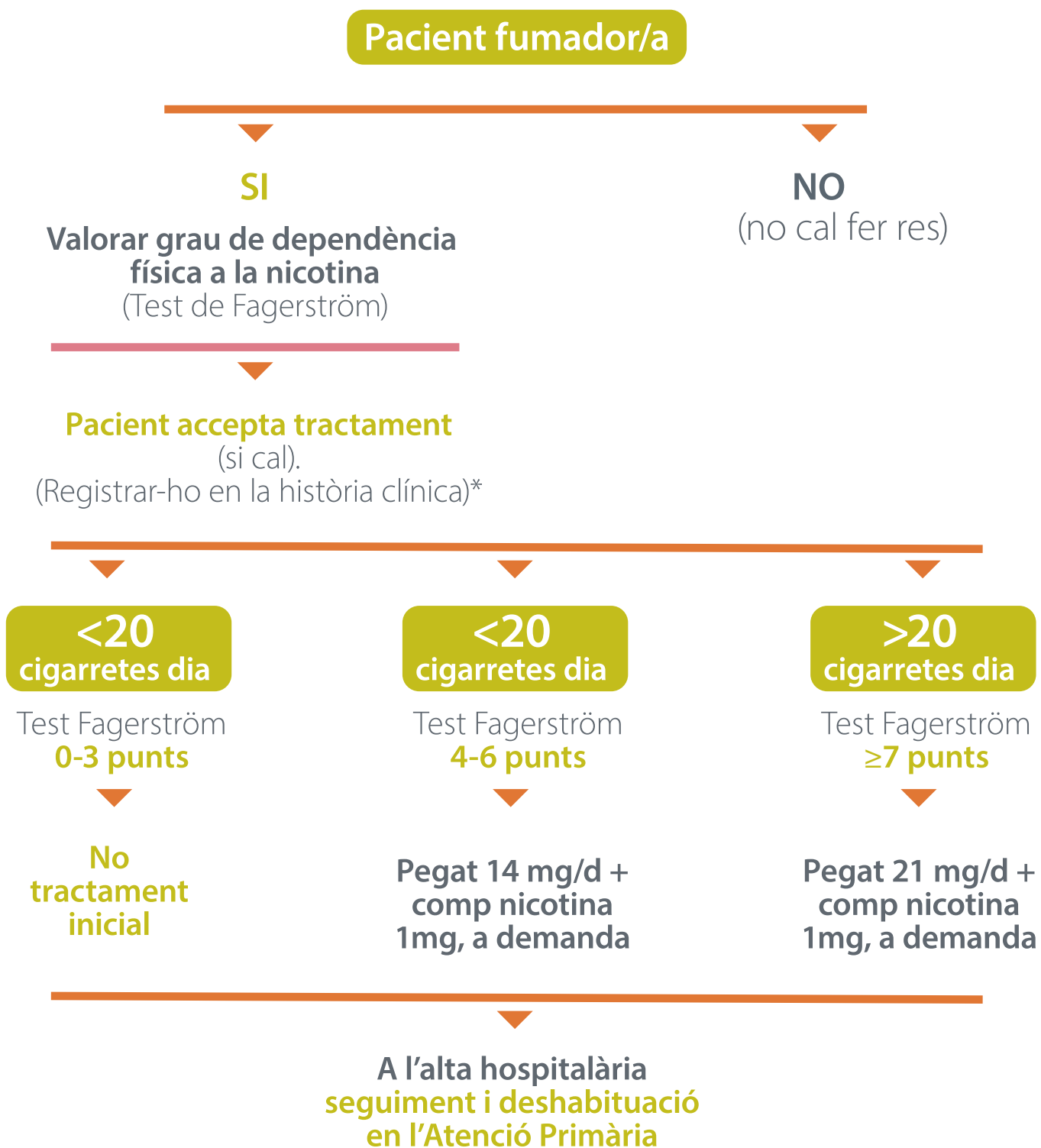


Prevenió de la **síndrome d'abstinència tabàquica** en el/la pacient a l'ingrés hospitalari



Test de Fagerström

1. Quantes cigarretes fuma al dia?

- D'1 a 10 cigarretes..... **0 punts**
- D'11 a 20 cigarretes... **1 punt**
- De 21-30 cigarretes... **2 punts**
- Més de 31 cigarretes... **3 punts**

2. Temps transcorregut des que es desperta fins que es fuma la primera cigarreta?

- Menys de 5 minuts... **3 punts**
- Entre 6 a 30 minuts... **2 punts**
- Entre 31 a 60 minuts.. **1 punt**
- Més de 60 minuts..... **0 punts**

3. Fuma més als matins?

- Si..... **1 punt**
- No..... **0 punts**

4. Té dificultats per abstenir-se de fumar en llocs on està prohibit?

- Si..... **1 punt**
- No..... **0 punts**

5. Fuma quan està malalt?

- Si..... **1 punt**
- No..... **0 punts**

6 Quina cigarreta et produeix una major satisfacció?

- El primer del dia... **1 punt**
- Altres..... **0 punts**

Punts totals

- 0 a 1 punt: dependència molt baixa**
- 2 - 3 punts: dependència baixa**
- 4 - 5 punts: dependència moderada**
- 6 - a 7 punts: dependència alta**
- 8-10 punts: dependència molt alta**

*Sempre que no hi hagi contraindicació per a la teràpia substitutiva de nicotina (TSN): IAM <4m, angina inestable < 2m, arrítmia severa. Embaràs /lactància: valorar risc/benefici

Per a més detalls veure protocol de deshabitució al tabac per al pacient fumador hospitalitzat, disponible a la intranet.

